



# ボランティアの たまご

No.132  
11月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成28年10月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス  
VOICE

「“ありがとう”の言葉が原動力。  
わたしにもできることがあるんだ!!」

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

ボランティアに興味を持ったのは東日本大震災、わたしは高校生でした。当時は活動に参加することができませんでしたが、ボランティアをやりたいという思いはずっと持ち続けていました。大学入学を機にボランティアサークルに加入しました。

Q. 活動の中で力を入れていることは何ですか？

“～してあげる”という姿勢ではなく、一緒に楽しむこと、笑顔で接することを大切にしています。そうすることで相手が笑顔を見せてくれると嬉しいですね。

Q. 活動を通して、自分が変わったなと思うところは何か？

これまでは勉強や部活など自分のことで精いっぱいでしたが、活動を始めて周りのことを考えて行動できるようになったことが、一番の変化だと思います。

Q. ボランティアの魅力は何ですか？

頼りにされている実感や「ありがとう」という言葉をかけてもらえることです。熊本で災害ボランティアとして活動した時、住民さんとお話しをした後「話を聞いてくれてありがとう」という言葉をいただき、わたしにもできることがあるのだと実感しました。やりがいや充実感、達成感があるので続けることができます。

Q. 最後に一言!!

何事もやってみないとわかりません！ボランティア活動をやってみたいと感じたら、チャレンジしてみてください。身近なことから活動を始めてみることも良いと思います。

また、10月29日(土)、30日(日)には四日市看護医療大学と四日市大学合同の文化祭「よんよん祭」が開催されます。ボランティアサークルも出展するので、みなさんぜひお越しください!



いしがき  
今回は石垣 ほなみさん

四日市看護医療大学ボランティアサークルに所属。児童養護施設で子ども達と関わる活動や、障害者施設のイベント運営に関わる活動で活躍中。個人では熊本県で災害ボランティアの活動に参加。



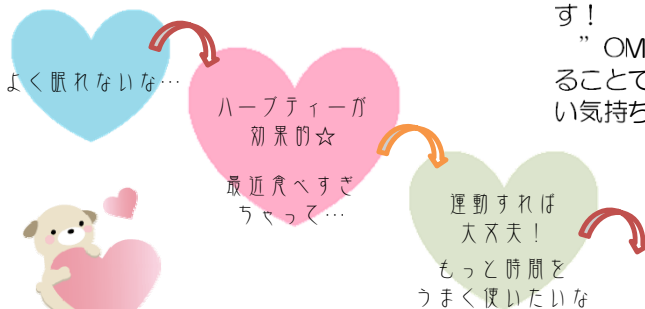
## ボラセン伝言板

### OMOIYARIリレー

10月29日(土)、30日(日)、四日市大学・四日市看護医療大学合同文化祭「よんよん祭」に、四日市大学ボランティアグループと四日市看護医療大学ボランティアサークルと一緒にボランティアセンターのブースを出展し、“OMOIYARIリレー”を実施します!

”OMOIYARIリレー”とは、人から人へ、ちょっとした相談にのることで思いやりをつなげていくリレーです。みなさんのあたたかい気持ちをリレーでつなげてみませんか？

参加  
お持ちしています☆

よく眠れないな…

ハーブティーが効果的☆

最近食べすぎちゃって…

運動すれば大丈夫!  
もっと時間をうまく使いたいな



# ボランティア情報

## 託児のサポート

依頼団体：三重県里親会 北勢支部 ひまわり会  
 行事名：里親会サロン（研修会）  
 日時：平成28年10月30日（日）  
 13:15～15:40  
 ※13:00 現地2階ブレイルーム集合  
 場所：北勢児童相談所  
 交通費：有（1,000円）  
 持ち物等：動きやすい服装、印鑑  
 申込締切：10月28日（金）

## イベント運営のサポート

（会場設営、あそびコーナーの運営補助など）  
 依頼団体：四日市市立北部児童館  
 行事名：じどうかんまつり2016  
 日時：平成28年11月13日（日）  
 10:00～13:30  
 ※9:30 現地集合  
 場所：四日市市文化会館 第3ホール  
 持ち物等：動きやすい服装  
 申込締切：10月31日（月）

## 募金活動のお手伝い

依頼団体：特定非営利活動法人 りんどうの会  
 日時：平成28年11月19日（土）  
 14:00～16:00  
 ※13:50、現地集合  
 場所：近鉄四日市駅ふれあいモール  
 持ち物等：印鑑  
 交通費：有（上限1,000円）  
 申込締切：11月17日（木）

## 学校行事のサポート

（マリアバンドのサポートなど）  
 依頼団体：特別支援学校 聖母の家学園  
 行事名：ハッピーコンサート  
 日時：平成28年11月26日（土）  
 9:30～15:30  
 ※9:15 現地集合  
 場所：聖母の家学園  
 持ち物等：上靴、昼食  
 申込締切：11月22日（火）



この指と～まれ♪



## お役立ち情報

### 住友電装（株）100周年記念事業 福祉車両の貸与について

内容：住友電装（株）は2017年に100周年を迎えるにあたり、近隣地域のみなさまへの感謝の気持ちとして福祉車両を無償貸与します。  
 募集方法：募集要項をご確認のうえ、申請書でお申し込みください。  
 募集要項及び申請書は、四日市市社会福祉協議会地域福祉課にあります。  
 平日8:30～17:15にお越しください。  
 募集期間：平成28年10月20日（木）～11月11日（金）  
 募集条件：四日市市内において「地域に根ざした活動」を行っている福祉事業関係の特定非営利活動法人  
 貸与期間：平成29年度初旬～3月末 ※1年更新あり  
 車種：ハイエース（Bタイプ）  
 その他：詳細については、募集要項をご確認ください。  
 問合せ先：住友電装（株）社会貢献窓口  
 TEL：090-5875-7938 E-mail：sws-shakaikouken@gate.sws.co.jp



\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！  
 日程： 11月 1日（火）10:00～11:30 12月 6日（火）10:00～11:30  
 11月 8日（火）19:00～20:30 12月13日（火）19:00～20:30  
 11月19日（土）13:30～15:00 12月17日（土）13:30～15:00  
 ※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2（四日市市総合会館2階）

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

