

## 活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「“生涯スポーツ”を見つけました！  
SSピンポン楽しんでます！」



いなげ ようこ  
今回は稲毛 洋子さん

エンジョイSSピンポンクラブのメンバーで、競技のボランティアをされている。また点訳ボランティア、ガイドヘルパーとしても活躍されている。

### Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

STT※1のボランティアは3年前、視覚に障害のある人からボール拾いをしてほしいとお願いされたことがきっかけです。高校生の頃から点訳に携わっていましたが、身体を動かす活動には無縁で、ボール拾いであればと思い練習に参加しました。

### Q. 活動の中で力を入れていることは何ですか？

選手に強くなってほしい、県内外の大会でいきいきと活躍してほしいと思いながら、メンバーの練習相手をしています。そのためには自分が強くないと意味がありません。またSSピンポン※2の活動も、メンバーと一緒に楽しみながらやっています。楽しみながら繰り返し練習をしているので、視覚に障害がある人とない人がペアを組むダブルスの試合では銀メダルを獲得することができました！

### Q. ボランティアの魅力は何ですか？

SSピンポンの活動は、障害の有無を意識することなく、誰もが一緒に楽しめます。またSTTの練習相手としても効果的で、練習中は笑いが絶えることはありません。明るく楽しい気持ちで活動できることが魅力ですね。

### Q. 最後に一言！！

SSピンポンは適度に身体を動かせて、年齢を問わず参加できる活動です。身体を動かすことやスポーツの良さを存分に感じるすることができます。一緒に活動してみませんか？

11月13日（日）に津市でSTTの東海大会が開催されます。この機会にぜひSTTはどんな競技なのかを知ってもらいたいと思っています。また大会ではボール拾いなどボランティアも募集しています。興味のある人はご参加ください！



※1 STT：サウンドテーブルテニスの略。視覚に障害のある人の卓球。

※2 SSピンポン：障害の有無に関わらず楽しめるSTT。SSは”生涯スポーツ”の頭文字から取っている。

## 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなか子どもステーション

日 時：①平成28年10月3日（月）  
10:00～12:00 ※9:30、現地集合  
②平成28年11月16日（水）  
10:00～12:00 ※9:30、現地集合

場 所：①四日市まんなかこどもステーション  
②なやプラザ

持ち物等：動きやすい服装

申込締切：①9月26日（月）、②11月9日（水）

## 託児のお手伝い

依頼団体：三重里親会 北勢支部 ひまわり会

日 時：平成28年11月10日（木）  
10:00～12:00  
※9:45、現地2階プレイルーム前集合

場 所：北勢児童相談所

持ち物等：動きやすい服装

申込締切：11月7日（月）

## ボランティア情報

### 学校行事のサポート

依頼団体：聖母の家学園

行事名：①学園祭 ②マリアバンド ロング練習

日 時：①平成28年11月12日（土）

9:30～15:30

※9:15、現地集合

②平成28年11月19日（土）

9:30～15:30

※9:15、現地集合

場 所：聖母の家学園

持ち物等：動きやすい服装、上靴、②のみ昼食

申込締切：①11月10日（木）

②11月17日（木）



# ボラセン伝言板

## ボランティアのつどい

～ボランティアカフェ 行ってみなくちゃわからない～

9月3日(土)に開催。100名近くの参加があり、大いに盛り上がりました！当日の様子を紹介します。

『みんなの知恵を集めよう』  
答えのないクイズに挑戦！グループの中で意見を出し合い、「答え」を考えました。各グループの答えは第2部で掲示し、共感するものに投票しました。



『みんなの活動見てみよう』  
市内で活躍されているボランティア団体の活動を写真やパネルで紹介！またサマーチャレンジのブースも出展し、学生さんの活動の様子を伝えることができました。



参加いただいたみなさん、企画運営をしていただいた実行委員のみなさん、ありがとうございました☆



## 障害者スポーツ ボランティア講座

2020年には東京でパラリンピックが、2021年には三重県で全国障害者スポーツ大会が開催されます。ボランティアの力で障害者スポーツを盛り上げていきましょう！

日時：①10月30日(日) ②11月27日(日) いずれも9:30～15:30(昼休憩あり)  
場所：ヘルスプラザ(塩浜町) 軽運動室、会議室等  
内容：①講義：障害者スポーツとは、障害とは、等  
実技：ポッチャ体験、競技者との交流  
②講義：ボランティアとは、ボランティア実践者から、等  
実技：サウンドテーブルテニス体験、競技者との交流  
講師：日本福祉大学教授 藤田 紀昭 氏  
定員：30名 ※応募多数の場合は抽選  
参加費：無料  
締切：10月20日(木)

みなさんのご参加、  
お待ちしております！



## 助成金情報

### ◎(公財)三重ボランティア基金

#### ①ボランティア団体基盤強化助成(追加募集)

助成対象：ボランティアセンターにボランティア団体として登録(県域グループは除く)されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。  
※助成を受けて5年が経過している団体であること  
対象経費：ボランティアグループの基盤強化を図るための器材・器具の助成。(1団体20万円以内)

#### ②ボランティア活動資金援助(平成29年度実施事業)

助成対象：ボランティアセンターにボランティア団体として登録(県域グループは除く)されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。  
対象経費：福祉活動を目的とした活動であってその活動は先駆的・モデル的な活動に必要な直接経費。(1団体50万円以内)

応募締切：①②とも平成28年12月26日(月)必着 ※市社会福祉協議会に『助成金交付申込書』を提出、推薦を受けること。  
問い合わせ：公益社団法人 三重ボランティア基金  
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131番地 TEL:059-227-9994 FAX:059-227-6618

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう!  
日程：10月4日(火)10:00～11:30 11月1日(火)10:00～11:30  
10月11日(火)19:00～20:30 11月18日(火)19:00～20:30  
10月22日(土)13:30～15:00 11月19日(土)13:30～15:00  
※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。  
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)  
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

