



# ボランティアの たまご

No.129  
8月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成28年7月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「誰にでも優しいまちづくり活動  
回り回って自分のためにもなる！」



いとう じゅんこ  
今回は伊藤 順子さん

NPO法人 UDIほっとねっとの代表。高齢者や障害のある人も、暮らしやすいまちづくりを目指し活動中。また、ボランティアのつとめの実行委員やボランティアキャンペーンの運営委員としても活躍。



**Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

海外で暮らしていた経験を経て、人の役に立ちたいと思い、国際交流活動や障害のある人の余暇支援などに参加していました。その後知り合いの紹介で、ユニバーサルデザインアドバイザー養成講座を受講しました。障害のある人と関わってきた経験や、仕事である建築の視点を融合させたユニバーサルデザインは、まさに私の居場所。居心地の良さを感じ、活動にのめりこんでいきました。

**Q. 活動の中で力を入れていることは何ですか？**

本町通り商店街を”出かけて楽しいまち”にするための仕組みづくりに力を入れています。「お買い物ツアー」では、普段外出しにくい高齢者に買い物を楽しんでもらうことに加え、商店街のみなさんが誰にでも優しい接客について考えてもらうきっかけにもなっています。人はいずれ老いて、今のままのまちでは生活のしづらさ、不便さなど障害を感じることになるでしょう。それを自分事として捉えることで、誰にでも優しいまちづくりにつながるといいなと、思いながら活動しています。

**Q. ボランティアの魅力は何ですか？**

世の中にはいろいろな人がいますが、ボランティア活動では、人と人が良い面同士でつながることが出来ます。活動を通して、良い知り合いにたくさん出会うことができました。

**Q. 最後に一言！！**

毎月26日に「お買い物ツアー」を開催しています。本町通り商店街に遊びに来てください！また、本町通り商店街をボランティアストリートにしたいと思っており、コラボレーションをしてくれる団体さんも待っています。私たちと一緒に誰にでも優しい商店街をつくりませんか？

## ボランティア募集

この指と〜まれ♪

**盆踊り大会のお手伝い**

(利用者の付き添い、車いす介助など)  
 依頼団体：介護老人保健施設 みえ川村老健  
 行事名：ときわ盆踊り大会  
 日時：平成28年7月28日(木)  
 18:00~20:00  
 ※17:15、みえ川村老健集合  
 場所：主体会病院 外来駐車場  
 持ち物等：タオル、動きやすい服装  
 申込締切：7月25日(月)

**託児のお手伝い**

依頼団体：三重県里親会 北勢支部 ひまわり会  
 日時：平成28年9月8日(木)  
 10:00~12:00  
 ※9:45、現地2階プレイルーム前集合  
 場所：北勢児童相談所  
 持ち物等：動きやすい服装、印鑑  
 申込締切：9月5日(月)



子どもと一緒に楽しめる活動など、夏はイベントがたくさん！この機会にボランティア活動を始めてみませんか？

# ボラセン伝言板

平成28年度ボランティアのつどい

## 「ボランティアカフェ」 ~行ってみなくちゃ わからない!~

「四日市のボランティア活動をもっと知ろう!」「四日市のボランティア活動者とたくさん出会おう!」「みんなでどんどん高めあおう!!」を目的に、ボランティアのつどいを実施します!



日時 平成28年 9月 3日 (土)  
場所 市文化会館 第4ホール



午前の部 (10:00~12:00)

### みんなの知恵を集めよう!

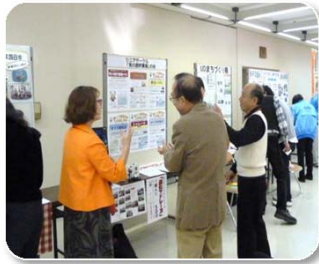
※事前申し込みが必要です。



午後の部 (13:00~15:00)

### みんなの活動見せてみよう!

※事前申込不要、出入り自由



四日市のボランティア団体・活動者が一堂に集結します!活動者の声を聞くチャンスです。みなさんのご参加、お待ちしております!

三重県社会福祉協議会主催

## みえボランティアフォーラム2016

三重県内のボランティア・市民活動を推進する取り組みとして、「みえボランティアフォーラム2016」が開催されます!



日時 平成28年12月3日(土) 13:00~17:00(予定)  
場所 アスト津 3階 みえ市民活動ボランティアセンター内  
内容 ボラコラボ ~伝えて繋がる・私とボランティア~  
(ボランティアにまつわる15分プレゼンテーション)  
ワールドカフェ、ボランティアについてのパネル展示など



「ボラコラボ ~伝えて繋がる・私とボランティア~」では、ボランティアな活動に関わる多様な立場・分野から[語り手]として登壇いただける人を募集しています。また、ボランティアに関するWEB調査も実施されますので、ぜひご協力ください。詳しい内容は、三重県社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> =>>>



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程: 8月 2日(火) 10:00~11:30      9月 6日(火) 10:00~11:30  
8月 9日(火) 19:00~20:30      9月13日(火) 19:00~20:30  
8月20日(土) 13:30~15:00      9月24日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

