



平成28年2月20日発行

編集・発行／四日市市ボランティアセンター

みお&ゆきのボラ訪問記

三重城山緑地公園の整備や、小学校の課外活動のお手伝いをされています。

三重西里山を愛する会 しろやま倶楽部 さんにお邪魔しました！



三重城山緑地公園にアジサイを植樹する活動に参加してきました。この日は地元の小学生も参加しました。グループに1人ずつメンバーさんが入り、公園の歴史や自然の豆知識も教えながら一緒に植樹をしていきました。

今は遠くの山々や四日市市内が一望できる公園ですが、活動を始めの前は整備されておらず、地元の人でも利用しにくい公園だったそうです。もっと明るい公園にしたい、という想いで10年間活動をされ、園児のお散歩コースや、地元の人が初日の出を見に来られる場所になりました。

「仲間と一緒に活動することでストレス解消になり、健康になる」「子どもと関わることが若さの秘訣」「公園がきれいになったね、と地域の人に言われることが何よりも嬉しい」とメンバーさん。「さらに10年後、花いっぱい公園にすることが目標」と語ってくださった顔はとてもキラキラと輝いていました。達成に向けて、頑張ってくださいね！



メンバーさんが設計した公園のベンチです。仕事やこれまでの経験で培った技術や知識を活かしながら活動をされています。素敵な公園づくりにメンバーさんのアイデアは欠かせませんね♪



今月の発見！

ボラセン伝言板

ボランティアリーダー研修会を実施しました！

テーマ「これからのボランティアを発想しよう！

～地域包括ケアをキーワードにしなが～

皇學館大学 板井 正斉 先生



1月19日（火）、ボランティアリーダー研修会を開催し、23団体53名にご参加いただきました。

身の回りの地域=わが家・ご近所さんの今と10年後を考えるグループワークから、“地域での見守り”が必要になることや、活動の視野を広げて考えていくことについて教えていただきました。

参加されたみなさんからも、「地域について考えるいいきっかけとなった」など感想をいただきました。これからの活動のヒントにさせていただけたらと思っています。今回ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました！



四日市ボランティアキャンペーン

みんなでしょに！ ボランティア！

3月4日(金)～3月31日(木)



ボランティア啓発イベント

～みんなの想い 気球に乗せて～

3月12日(土) 10:00～14:00 ※順延日13日(日)

* 街頭PR活動 *

日時：3月5日(土) 13:00～14:00
場所：近鉄四日市駅ふれあいモール

～当日内容～

四日市市民公園

★巨大アルミ缶アート

ハート形の気球をつくります!!

当日のアルミ缶持込み大歓迎!!

★ステージ企画

諏訪太鼓の演奏

★体験ブース

- ・ボランティアクイズ/スタンプラリー
- ・思いやりリレー/ふわふわこにゅうどう
- ／地震体験車・消防団車両/アルミ缶寄贈施設の紹介

ボランティアプログラム(要申込)

①障害者スポーツ ボッチャを楽しもう

重度の障害がある人もない人も参加できる競技。一緒に楽しんで、パラリンピック挑戦を応援しましょう!

日時：3月5日(土)、19日(土) 13:00～16:00 / 場所：四日市障害者体育センター / 締切：各日3日前

②ウミガメを四日市へ 海岸清掃&学習会

海岸清掃を行い、四日市の海をウミガメの故郷にしましょう! 1時間の清掃後、環境の勉強会(山の話)があります。

日時：3月6日(日) 8:00～10:00 / 場所：吉崎海岸(楠町吉崎) / 申込締切：3月3日(木)

③街頭募金活動でボランティアを応援しよう

三重ボランティア基金の募金活動を通して、県内の福祉ボランティア団体を応援しましょう!

日時：3月26日(土) 11:30～14:00 / 場所：近鉄四日市駅ふれあいモール / 申込締切：3月23日(水)

④障害者スポーツ サウンドテーブルテニスを楽しもう

視覚に障害がある人が音の出る球を使って行う卓球。一緒に楽しんで、全国障害者スポーツ大会を盛り上げましょう!

日時：3月28日(月)、30日(水) 13:00～16:00

場所：富洲原中学校(28日)、ヘルスプラザ(30日) / 申込締切：各日3日前

⑤カフェサロンを盛り上げよう

カフェサロンの運営をお手伝いしながら、地域の高齢者や親子の憩いの場を一緒に作りましょう!

日時：3月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 10:00～15:00

場所：サロンよってご家(富田3丁目) 申込締切：各日3日前

はじめてでも大丈夫!



ボランティアを体験してみよう!



ボランティア募集

★ 募金活動のお手伝い

依頼団体：特定非営利活動法人 りんどうの会

日時：平成28年3月12日(土)

14:00～16:00 ※14:00現地集合

場所：近鉄四日市駅ふれあいモール

持ち物等：派手すぎない服装

交通費：有(上限1,000円)

申込締切：3月10日(木)

★ 障害者スポーツを楽しもう! (会場設営、案内)

依頼団体：四日市市障害者福祉センター

日時：平成28年3月13日(日)

13:00～16:00 ※13:00現地集合

場所：北勢きらら学園 体育館

持ち物等：動きやすい服装、上靴 ※スリッパ不可

交通費：有(上限2,000円)

申込締切：3月7日(月)

★ 障害のある子どもの活動のお手伝い (児童デイサービス)

依頼団体：四日市市障害者福祉センター

日時：平成28年3月30日(水) 10:00～15:00 ※9:00総合会館3階療育訓練室に集合

場所：霞ゆめくじら公園(目的地)

持ち物等：昼食、飲み物、動きやすい服装、印鑑

交通費：有(上限2,000円)

申込締切：3月28日(月)



この指とまれ!



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう!

日程：3月3日(木) 10:00～11:30

4月5日(火) 10:00～11:30

3月10日(木) 19:00～20:30

4月12日(火) 19:00～20:30

3月19日(土) 13:30～15:00

4月23日(土) 13:30～15:30

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 (総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

