



平成27年11月20日発行

編集・発行／四日市市ボランティアセンター

みお&ゆきのボラ訪問記

カフェサロンをヘルスプラザや塩浜地区市民センターで開いています。活動を通して、地域の交流の場づくりをしています。

ふれあいサロン「ほっと」さんにお邪魔しました!



ふれあいカフェサロン「ほっと」に参加させていただきました。会場はみなさんの、明るく賑やかな声であふれていました。「地域の人にたくさん会えるから来るんだ」「参加することが、生きがいになっているの」とみなさん。

ボランティアさんの中には、このサロンが地域での活動に参加するきっかけになった人や、子育て中のお母さんの姿もあります。「若い人から年上の人まで、幅広い世代の人と活動できておもしろい」「サロンを運営するという目的があるから、元気になる」とボランティアさん。

「ほっと」という名前には、みなさんが「ほっと」一息つける場、ほんわかできる場になるように、という思いが込められ、ボランティアさん同士の輪を大切に活動されています。わたしも楽しみながら「ほっと」できるあたたかい雰囲気を味わってきました。



誕生月の参加者さんに、素敵なプレゼントが贈られます。「ハッピーバースデー トゥーユー♪」とみなさんが誕生月の人をお祝いの光景に、ほっこりしました。



今月の発見!

お役立ち情報

第2期生 緩和ケアボランティア養成講座

目的：終末期医療、在宅医療を行う中で全人的な痛みを和らげることは不可欠であり、色々な立場で緩和ケアが行われています。ボランティアとして接する場合も緩和ケアの基本となるポイントを習得することで、安心してケアに参加していただけます。

日程：平成28年1月16日(土)～8月27日(土) 全8回 13:00～16:00
※1回目のみ第3土曜日、2回目以降第4土曜日 (予定)

場所：四日市羽津医療センター 第1会議室

内容：1回目…緩和ケア基本と理念、2回目…死について・グリーフケア、3回目…コミュニケーション
4回目…傾聴、5・6・7回目…緩和ケア看護の実際、8回目…緩和ケア今後の展望

募集人員：20名

参加費：1万円(8回通じて)

問合せ先：明日の地域医療を考える住民の会・あした葉
090-8325-8816 伊世

助成金情報

◎（公財）三重ボランティア基金

①ボランティア団体基盤強化助成（追加募集）

助成対象：ボランティアセンターにボランティア団体として登録（県域グループは除く）されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。
対象経費：ボランティアグループの基盤強化を図るための器材・器具の助成。（1団体20万円以内）

②ボランティア活動資金援助

助成対象：ボランティアセンターにボランティア団体として登録（県域グループは除く）されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。
対象事業：福祉活動を目的とした活動であってその活動は先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）に必要な直接経費。（1団体50万円以内）

応募締切：①②とも平成27年12月11日（金）必着

※市社会福祉協議会に『助成金交付申込書』を提出し、推薦を受けること。

問い合わせ：公益社団法人 三重ボランティア基金

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131番地

TEL：059-227-9994 FAX：059-227-6618



この指と〜まれ♪

☆御池沼沢植物群落保護のための草刈のお手伝い

依頼団体：ふるさと三重を愛する会

日時：平成27年12月13日（日）

9:00~12:00

※9:00現地集合（駐車場利用者は8:45）

場所：御池沼沢植物群落（西坂部町）

駐車場：有/寺方町文化財整理作業所（東部指定地）

服装など：長靴、動きやすく汚れてもいい服装、タオル

その他：お茶、軍手は依頼者負担

締め切り：12月10日（木）

☆障害のある子どもの活動お手伝い（児童デイサービス）

依頼団体：四日市市障害者福祉センター

内容：①クリスマス会 ②工作とプラネタリウム観覧

日時：①平成27年12月25日（金）

②平成28年1月6日（水）

10:00~15:00 ※9:00現地集合

交通費：依頼者負担（上限2,000円）

場所：総合会館3階 療育訓練室

締め切り：①12月22日（火）

②1月4日（月）

ボランティア募集

☆障害者スポーツ・ポッチャを楽しもう

依頼団体：ポッチャサークル コロコロ四日市

日時：平成27年12月20日（日）

13:00~16:00

※13:00現地集合

場所：なやプラザ3階 音楽室

服装など：動きやすい服装、上靴

締め切り：12月18日（金）

☆お味噌づくりのお手伝い

依頼団体：食育ボランティア 「芙蓉の会」

日時：平成28年1月31日（日）

8:30~13:00 ※8:45現地集合

場所：あさけプラザ2階 料理室

服装など：動きやすい服装、三角巾、エプロン

昼食：依頼者準備

締め切り：12月18日（金）

「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう！

日程：12月3日（木）10:00~11:30

1月7日（木）10:00~11:30

12月10日（木）19:00~20:30

1月14日（木）19:00~20:30

12月19日（土）13:30~15:00

1月23日（土）13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2（総合会館2階）

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

