

ボランティアのたまご



平成27年1月20日発行

編集・発行／四日市市ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記

下野地区を中心に「ずっと住み続けたいまち」を目指して、交流の場づくりや河川清掃、里山保全、高齢者、障害者への生活支援などの活動をしています。

「NPO法人 下野・生き域ネット」さんにお邪魔しました！



交流サロン「下野生き域！集まろまいか」に参加しました。会場の前には、地元の人が作った野菜を販売している朝市に訪れる人やメンバーさんたちが昼食を作る姿がありました。参加者は、出来上がった昼食を食べながら「いつも楽しみにしてるんよ」「おいしいわ」とメンバーさんに声をかけ、メンバーさんも「たくさんお代わりあるから言ってね」と嬉しそうにされていました。

この会では、メンバー同士がいつまでも仲良く、楽しく活動できるようになるべく顔を合わせることが出来る活動を取り入れ、旅行などで親睦を図っています。メンバーさんが参加しやすいように自分の特技を活かせるような工夫もされています。

メンバーさんからは、「この活動を始めてから地域の人に声をかけてもらえるようになったんですよ」「自分にもできることがあって嬉しいんです」「仲間との交流が楽しい」との声をいただきました。

気の知れた仲間と地域の役に立てることが、この活動のやりがいや魅力なのかもしれませんね。

会場では、地域の人が作ったものがたくさん売られています。メンバーさんだけでなく、地域の人の特技を活かしたり、生きがいつくりの場にもなっているのが素敵ですよ。



この指と〜まれ♪ ボランティア募集

★ 介護職員の啓発のための募金活動とチラシ配布のお手伝い

依頼団体：特定非営利活動法人りんどうの会

日時：平成27年3月21日（土）14：00～16：00 ※14：00に現地集合。

場所：近鉄四日市駅ふれあいモール

そのほか：交通費は依頼団体が一律負担します。

締め切り：3月20日（金）



★ 四日市ボランティアキャンペーンで配布する「ボラ友」のあめを袋詰めするお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日時：平成27年1月29日（木）10：00～12：00 ※10：00に現地集合

場所：四日市市総合会館4階 会議室

締め切り：1月28日（水）





ボラセン伝言板

3月4日は四日市のボランティアの日！

～みんなでしよにボランティア～

四日市ボランティアキャンペーン

期間 3月4日～3月31日

キャンペーンに協力して、ボランティアの楽しさを友だちに広めるボラセンになろう♪オリジナルボラセンあめをプレゼントしちゃうよ♪

「みんなでしよにボランティア」のキャッチフレーズにちなみ、3月4日を四日市のボランティアの日とし、3月4日～3月31日までの期間、**四日市ボランティアキャンペーン**を実施します。

街頭PR活動inふれあいモール 3月4日(水) 17:00～18:00

キャンペーンのPRを近鉄四日市駅前ふれあいモールで実施します

はじめてのボランティア説明会 3月5日(木) 10:00～12:00、12日(木) 19:00～20:30

はじめの一歩を踏み出すお手伝いをさせていただきます。21日(土) 13:30～15:00、24日(火) 13:30～15:00 ※要申込

ボランティア啓発イベントアルミ缶 みんなでつなげる手(て～)と手(て)

*イベント終了後、使用したアルミ缶は障害者施設に寄贈し、利用者の工賃などになります。

約10,000本のアルミ缶を使ってアートを作成し、ボランティアのつながりや温かさを表現します！

3月14日(土) 10:00～14:00※小雨決行 順延日15日(日)
四日市市民公園(アピタ前広場)

ボランティア体験プログラム ※詳しくは次号に掲載予定です！ぜひご参加ください！

四日市商業高校ギター・マンドリン部の演奏や子どもの遊びスペースもあります♪お誘い合わせの上、お越しください！

イベントで使用するアルミ缶を集めています！！

アルミ缶は350mlまたは500mlの水洗いして乾かしたものをつぶさずにお持ちください！

【回収期間】

平成27年2月2日(月)～3月6日(金)月～金曜日 8:30～17:15

※3月14日(土)のイベント当日に持ってきていただける方も大歓迎です！！

【回収場所】

☆四日市市ボランティアセンター(住所:諏訪町2-2 連絡先:059-354-8144)

☆障害者自立支援施設あさけワークス(住所:千代田町485-4 連絡先:059-364-8780)

☆障害者自立支援施設たんぼぼ(住所:西日野町4070-1 連絡先:059-322-5567)

☆楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ(住所:楠町北五味塚1450-1 連絡先:059-398-2001)

※右記の形状(筒型)に限定



使用済み切手収集へのご協力 ありがとうございます！！

日頃、個人・グループ・施設・企業などたくさんの方々から、使用済み切手を寄付していただいています！いただいた使用済み切手は業者に換金してもらい、市民のみなさまに貸出する車いすの修理代などに充てています。ご協力ありがとうございます。

平成25年1月～平成26年12月分(約59Kg)

¥29,250



使用済み切手の周りを5mm～1cmほど残して封筒ごと切り取るだけ！不要な使用済み切手がありましたら、ぜひご協力ください！

新年あけまして おめでとうございます！

昨年もボランティアの皆さま、各関係機関の皆さまには大変お世話になりました。本当にありがとうございました。今年も皆さまのお力をお借りしつつ、ボランティア活動の推進に努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけましょう！

日程： 2月 3日(火) 10:00～11:30

2月12日(木) 19:00～20:30

2月21日(土) 13:30～15:00

3月はボランティアキャンペーン実施中につき、上記のとおり、開催させていただきます！

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

