



平成26年11月20日発行

編集・発行／四日市市ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記

お母さん同士のおしゃべり会や親子で参加できるイベントなどを開催し、子どもをもつ親の支援をしています。

「子育て支援グループままたまご」さんにお邪魔しました！



お母さん同士のおしゃべり会「だめママクラブ」に参加させていただきました。ゆったりとした雰囲気の中で、子育てのことや生活の悩みなど、それぞれの胸の内や体験を語り合いました。「そうだよね〜」「わかるわかる」と話がどんどん広がり、終わる頃にはみんなすがすがしい表情に変わっていました。

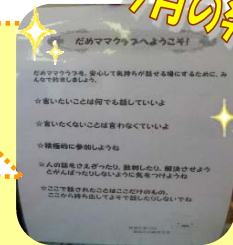
この会では、日頃頑張っているお母さんに、本音を語ってもらうことで元気になってもらいたい、子どもや家族を大切にすると同じように自分自身を大切にしたいという思いで活動を続けられています。

メンバーさんからは「本音で語り合うことで自分達も気付くことが多く、成長できるんです」「自分をダメだと思っている人にも自信をつけてもらい、ママという殻を破って、一人の人間として羽ばたいて欲しいんです」というお話を聞かせていただきました。

メンバーさんのお母さんを応援したいという熱い思いや自分自身も元気になれることがボランティア活動の魅力なのかもしれませんね。

初めて来るお母さんでも安心して本音で語ってもらえるように約束ごとを決めています。最後に「ままたまごはあなたの見方です」とのメッセージ！お母さんを応援したいという思いが伝わってきますよね！

今月の発見！



この指と〜まれ♪ ボランティア募集

★ 障害のある子ども（小・中・高校生）のサポート

依頼団体：四日市市障害者福祉センター

日時：①平成26年12月24日（水）
②平成26年12月26日（金）
③平成27年1月7日（水）
いずれも10：00～15：00

※9：00に四日市市総合会館3階療育訓練室に集合。

内容：①クリスマスランチをつくろう
②お正月飾りをつくろう・公園で遊ぼう
③川越電力館テラ46へ行こう

場所：四日市市総合会館 ほか

そのほか：交通費は依頼団体が負担（実費）します。

締め切り：①12月17日（水）②12月19日（金）③12月26日（金）

障害児のサポートに興味のある人はぜひこの機会に参加してみてくださいね。詳しくはボランティアセンターまで！





ボランティア伝言板

おもいやりリレー

in
よんよん祭

10月25日(土)、26日(日)、四日市大学・四日市看護医療大学合同祭「よんよん祭」に、四日市大学や四日市看護医療大学のボランティアサークルさんにご協力をいただきながら、ボランティアセンターのブースを出展させていただきました。活動紹介のほかに、「人から人へ、ちょっとした悩みや相談ことにより、おもしろいやりをつなげていく”OMOIYARIリレー”」をさせていただきました。



同じ悩みがあるからその気持ちわかるな～



どうしたら解決できるんやろ

多くの方が自分の相談へのコメントを読みに来てくれて、優しい気持ちがきちんとつなげていくのを感じることができました。

当日、一生懸命お手伝いしてくれた学生さん、本当にありがとうございました！

助成金情報

★(公財)三重ボランティア基金 平成27年度ボランティア活動資金助成

- ◆対象団体：市町社会福祉協議会が設置するボランティアセンターにボランティア団体として登録（県域グループは除く）されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること
- ◆対象事業：福祉活動を目的としたボランティアグループの活動費であってその活動は先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）とする。平成27年4月1日から平成28年3月31日までに完了する事業。
- ◆対象経費：福祉活動を目的としたボランティアグループの実施する事業で、先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）に必要な直接経費とする。
- ◆助成金額：1団体50万円以内
- ◆応募方法：ボランティア団体として登録している社会福祉協議会に『助成金交付要望書』を提出し、推薦を受けること。また、応募は1団体1事業とする。
- ◆問合せ先：詳しくは四日市市ボランティアセンターにお問い合わせください。

★(公財)ヤマト福祉財団 障がい者福祉助成金

- ◆対象事業：会議・講演会・研修・出版・啓発・調査・研究・スポーツ・文化事業・活動に対する助成
- ◆助成金額：上限100万円
- ◆応募方法：ホームページから応募様式をダウンロードし、「3. 障がい者福祉助成金申請書」を使用し必要事項を記入の指定の資料を添えて提出してください。対象となる事業・活動はいずれか1つを選択してください。
- ◆問合せ先：(公財)ヤマト福祉財団 助成金事務局
〒104-0061 東京都中央区銀座2-12-18 ヤマト銀座ビル7階
TEL: 03-3248-0691 FAX: 03-3542-5165
ホームページ: <http://www.yamto-fukushi.jp>
- ◆締め切り：平成27年1月10日(土) ※当日消印有効

「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう！
 日程： 12月 2日(火) 10:00~11:30 1月 6日(火) 10:00~11:30
 12月11日(木) 19:00~20:30 1月15日(木) 19:00~20:30
 12月20日(土) 13:30~15:00 1月24日(土) 13:30~15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

