



平成26年3月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記! 「KFC多年草」さんにお邪魔しました!

東橋北地域の人を中心となり
橋北通りフラワーロードの三滝公園
北側の花壇の手入れをされています。



KFC多年草の活動に参加しました。「花が綺麗に咲くと嬉しいのよ」と笑顔で話しをしながら手際よく土の手入れや花の周りの雑草を抜くメンバーさんの姿がありました。

この活動では、花壇の前を通る人に見ごたえや季節感を感じてもらえるように花の植え方にもひと工夫されています。また、60代～80代と幅広い年代の方が活動しているため無理なく活動できるように負担を減らし、活動後にはお茶会を開くことでメンバー同士の交流を大切にされています。

メンバーさんからは、「地域の人に『ご苦労さん今日も綺麗に咲いてるね』と声をかけてもらえると嬉しいんです」「活動していると気持ちよくて、体を動かして元気になります」「みんなで話をするのが楽しみなんです」とのお話を伺いました。ボランティアとしてのやりがいと自分の楽しみの場になっているということが魅力なのかもしれませんね。

葉牡丹で作った富士山です。「作ると面白いんじゃないかな?」というちょっとした遊び心から植えられたそうですよ。



この指と~まれ!

ボランティア募集

★特技を生かしたボランティア募集

依頼団体：小山田デイサービスセンター

日時：13:00～15:00の間でご都合のいい時間

場所：小山田デイサービスセンター内（山田町）

※広い場所を希望される場合は応相談

そのほか：演奏、踊り、マジック、手芸など、どんなことでも結構です。

みなさんの趣味や特技
活かしてみませんか?



お役立ち情報

★「四傾聴」傾聴ボランティア養成講座（第7回）

主催：傾聴ボランティア「四傾聴」

日時：平成26年4月24日（木）、5月1日（木）、8日（木）、22日（木）、29日、6月5日（木）
いずれも9:15～12:15（講義・演習） 13:30～16:30（傾聴実習）

場所：四日市市総合会館 4階会議室（講義・演習） 四日市市内の高齢者施設（傾聴実習）

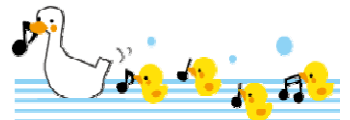
内容：聴く訓練を通じて、「聴かせていただくことが、人が生きていくうえでいかに大切か」を学び、実践していただく養成講座です。

定員：8名

参加費：6,000円（講義・通信・資料作成費他）※教材費は別途必要

締切り：平成26年4月1日（火）

申し込み先：代表 猪岡紀久子 電話/FAX 059-332-3570



ボラセン伝言板

★ボランティア登録の更新について

ボランティア登録の更新の時期が近づいてきました。総合会館の貸館の利用やボランティア活動保険の加入手続きの際にもボランティア登録が必要になります。平成25年度の登録団体、個人ボランティアの方に平成26年度の登録用紙を送付いたしますので、**5月7日(水)**までに更新の手続きをお願いします。新規に登録を希望される方は、ボランティアセンターまでご相談ください。



★ボランティア活動保険の更新について

ボランティア活動中の事故などについて補償する『ボランティア活動保険』の更新の時期が近づいてきました。現在ご加入いただいている保険の補償期間は平成26年3月31日までとなっております。平成26年度も継続してボランティア活動をされる団体、個人ボランティアの方は、安心して活動いただくためにも是非ボランティア活動保険の更新をご検討ください。



<ボランティア活動保険年間保険料>

●基本タイプ Aプラン 300円 Bプラン 450円
●天災タイプ Aプラン 460円 Bプラン 690円

助成金情報

★「2014年全労済地域貢献助成事業」～環境活動、子育て・子育て支援活動を応援します～

- ◆対象団体：日本国内を主たる活動の場とする、下記(1)～(3)のすべてに該当する団体。
 - (1) NPO法人、任意団体、市民団体 ※活動への参加が居住地域等で制限されている団体は対象外
 - (2) 設立後1年以上の活動実績を有する団体 (基準日：2014年3月9日)
 - (3) 直近の年間収入が300万円以下の団体 (前年度の繰越金を除く)
- ◆対象活動：(1) 地域の生態系を守る活動
(2) 低炭素・循環型の地域社会をつくる活動
(3) 地域の自然や環境の大切さを学ぶための活動
(4) 子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生み出す活動
(5) 困難を抱える子ども・親が、たすけあい、生きる力を育む活動
- ◆助成金の額：総額2000万円(上限) 予定。1団体に対する上限額30万円。
- ◆受付期間：平成26年3月26日(水)～4月9日(水) 必着
- ◆応募方法：ホームページから申請書をダウンロードし必要事項を記入。指定の必要書類を添付のうえ各2部を送付。Fax、E-mailによる提出は不可。
- ◆問合せ先：全労済 総務部内 地域貢献助成事業事務局
〒151-8571 東京都渋谷区代々木2-12-10
TEL：03-3299-0161 FAX：03-5351-7772 (担当 平信、斎藤)
HP：http://www.zenrosai.coop/zenrosai/topics/2014/140214.php

対象活動の詳細はホームページから確認できます



ボラ子のつぶやき

東日本大震災から3年が経ちました。震災当初から今もなお、四日市からたくさんのボランティアさんが、被災地復興支援活動を続けていただいています。この震災を機に「自分にもできることがあるのでは・・・」「何かしてみたい」と思われた方もいるかと思います。

ボランティアセンターでは、3月4日～31日までボランティア活動へのきっかけづくりとして四日市ボランティアキャンペーンを実施し、みなさんの「ボランティアを始めてみたい」という気持ちを応援しています。地域や自分の身近なところから始めていただけるボランティア活動もあります。ボランティアセンターは、日頃からみなさんが気軽にボランティアの相談ができる身近な存在でありたいと思っています。「ボランティアを始めてみようかな」と思ったら気軽にご相談ください。

「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう！

日程： 3月22日(土) 13:30～15:00 4月17日(木) 19:00～20:30
4月 8日(火) 10:00～11:30 4月26日(土) 13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

