



平成26年1月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記！

障害のある人たちの学校卒業後の自立や社会参加、余暇活動の場づくりを目的として、先生や親などが、西日野にし学園サッカー部OBを中心としたサッカーチームのサポーターとして活動しています。

「F.Cアルコバレーノ」さんにお邪魔しました！



西日野にし学園での練習に参加しました。サポーターさんが「いいよ！ナイスキック！」などの声かけをしながらボールのパス練習が始まりました。チーム対抗の試合が始まると、みんなで必死にボールを追いかける姿とゴールを決めた時にハイタッチをして喜んでいる姿がとても印象的でした。

この活動では、「“相手が準備できているか良く見て”“ボールをける”」というパスをつなぐというコミュニケーションやチームワークづくりを大切にされています。また、何よりも「サッカーを気持ち良く楽しんでもらう」ということを目指して、「一人ひとりに合わせた無理のない活動をする」と「出来ていないことを注意するのではなく、出来たことを認める」ことを大切にされています。

サポーターさんからは、「始めた頃はゴールの場所も分からなかった人たちが、練習を重ねるにつれて、パスやシュートなどができるようになってきました。成長を見ることができて嬉しいんです」「自分も一緒に体を動かして楽しんでいます」「子どもの楽しみ、友だちとのつながりとともに親同士の情報交換の場にもなっているんです」とのお話を伺いました。

人と人とのつながりができ、みんなが楽しめて笑顔になれる素敵な活動ですね。

今月の発見！

「F.Cアルコバレーノ」の名前は、イタリア語で「アルコバレーノ」には「にじ」という意味があり、一歩一歩無理をせず歩いて行こうを「アルコ」にかけて、みんなでアルコバレーノ（にじ）を作っていくという願いを込めて名付けられました。みんなで一歩一歩前進しているこのチームを象徴する素敵な名前ですね。



この指とまれ！ ボランティア募集

★コンクール中の子どもの託児

くみみの日記念 第34回手話劇コンクール inよっかいち>

依頼団体：三重県聴覚障害者協会 四日市ろうあ福祉会

日時：平成26年3月1日（土）10：00～16：00 ※9：30に現地集合。

場所：四日市市文化会館 第1ホール

そのほか：午前のみ、午後のみ参加可能です。昼食は主催者が準備します（1日参加の場合）。
交通費は主催者が負担（一律）します。

締め切り：2月21日（金）



ボランティアリーダー研修会を開催しました！

今回のテーマは「リーダーの楽しみ方～めっちゃおもしろいやん！！リーダーって！～」



12月23日（月・祝）に四日市市文化会館でボランティアリーダー研修会を開催し、31団体52名の参加がありました。



大阪ボランティア協会の早瀬昇先生をお招きし、ボランティアの定義やリーダーシップ、燃え尽きないコツについて講演していただきました。関西弁のノリの良い語り口と豊富な知識や経験を踏まえたお話に、みなさん熱心に耳を傾けていました。

【参加者のアンケートより一部抜粋】

- ・目的はそのままでも、リーダーが変わったら、新しいことを始めたり、活動の方向を変えると発展すると聞き、目からウロコだった。
- ・今日のお話を聞いてこのままもっと続けていきたいなと思った。
- ・専制型、民主型、放任型のリーダーシップを使い分ければ良いと分かった。
- ・会の継続をどうすればよいか、今日の話からメンバーと話し合いたい。



ボランティアセンターでは、今後も新たな気づきや学びの機会、活動者同士が共感しあう機会を作っていければと思っています。今回参加出来なかった方も次の機会にぜひ参加してください♪



ボラセン伝言板

キャンペーンに参加して、ボランティアの楽しさを友だちに広めるボラ友になろう♪オリジナルボラ友あめをプレゼントしちゃうよ♪



3月4日は四日市のボランティアの日!

～みんなでしよにボランティア～

四日市ボランティアキャンペーン

期間：2014. 3/4～3/31

「みんなでしよにボランティア」のキャッチフレーズにちなみ、3月4日を四日市のボランティアの日とし、3月4日～3月31日までの期間、**四日市ボランティアキャンペーン**を実施します。

3月4日(火)

PRイベントinふれあいモール

3月5日(水)～14日(金)

はじめてのボランティア説明会 ※事前申込み制

3月15日(土)

ボランティア啓発イベント アルミ缶 みんなでつくる でっかいニッポン2014

皆さんからいただいたアルミ缶を使って「でっかいニッポン」をつくりまします！アルミ缶を持っていなくても気軽に参加できます！

時間：10:00～14:00 ※小雨決行 順延日16日(日)

場所：四日市市民公園(アピタ前広場)

イベントで使用するアルミ缶を集めています!!

350mlまたは500mlのアルミ缶を水洗いして乾かしたものをつぶさずにお持ちください!

【回収期間】

平成26年2月3日(月)～3月12日(水) 月～金曜日 8:30～17:15

※3月15日(土)のイベント当日に持ってきていただける方も大歓迎です!!

【回収場所】

☆障害者自立支援あさけワークス(住所:千代田町485-4 連絡先:059-364-8780)

☆四日市市ボランティアセンター(住所:諏訪町2-2 連絡先:059-354-8144)

☆楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ(住所:楠町北五味塚1450-1 連絡先:059-398-2000)

運営スタッフとしてお手伝いしてくれる方も募集中です。詳しくはボランティアセンターまで!

イベント終了後は、障害者施設に寄贈し、利用者の工賃などになります。



★使用済み切手収集へのご協力ありがとうございます!!

日頃、個人・グループ・施設・企業などたくさんの方々から、使用済み切手を寄付していただいています!いただいた使用済み切手は業者に換金してもらい、市民のみなさまに貸出しする車いすの修理代などに充てています。ご協力ありがとうございました。

平成24年12月～平成25年12月分(約27Kg)

¥13,035



★空いた時間に使用済み切手の収集ボランティアしてみませんか?

空いた時間に自宅でするボランティア活動です♪
やり方は簡単!使用済み切手の周りを5mm～1cmほど残して封筒ごと切り取るだけ!切り取った切手は、ボランティアセンターにお持ちください。不要な使用済み切手がありましたら、ぜひご協力ください!

新年あけましておめでとうございます



昨年はボランティアのつどい実行委員会をはじめ、ボランティアさんと「一緒に考える」機会が多かったように思います。現在も、3月のボランティアキャンペーンの実施に向けて、ボランティアさんと話し合いを進めています!みんなで色々なアイデアを出しながら作り上げていくのってとてもワクワクしますよね(^_^)

今年もみなさんの応援とご意見をいただきながら、四日市市のボランティア活動を盛り上げていきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ボランティアセンター職員一同



永田

田中

中井

「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ



「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう!

日程: 2月 4日(火) 10:00～11:30

3月はボランティアキャンペーン実施中につき、

2月13日(木) 19:00～20:30

5日(水)～14日(金)開催です。

2月22日(土) 13:30～15:00

※参加には事前申し込みが必要です。

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

