



平成25年12月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

## ひでこ&みおのボラ訪問記 「あずま太鼓」さんにお邪魔しました！

子どもから大人までのメンバーが、太鼓で元気になってもらおうと、福祉施設やイベントなどに出向いて活動しています。



高齢者施設での活動に参加しました。威勢のいいかけ声とともに、体の中に心地よい太鼓の音が伝わってきました。演奏中のメンバーさんの笑顔はとても印象的で、見ている人たちがどんどん引き込まれ、元気になっていくのが分かりました。

この活動では、会場の広さを考えて、音を大きさを調整したり、身近なことを話題にしながら演奏の間にお話を交えたりと、みなさんに楽しんでもらえるように色々な工夫をされています。

メンバーさんからは、「自分たちの太鼓が、地域や施設の生活の中で喜びを感じる一助となればと思います」「相手に喜んでもらえる自分たちもうれしくなって、癒されるんです」とのお話を伺いました。

想いをこめた太鼓の演奏が、聞いている人を笑顔にさせ、その笑顔がまたメンバーさんの笑顔の源になるという幸せなやり取りが、25年という長年の活動に繋がっているのかもしれない。

感謝の気持ちを込めて太鼓を打つ、通称「ありがとうダダン」！「聞いてくれてありがとう」「誕生日おめでとう」「笑顔がステキだよ」など、アドリブで一人ひとりに向けて太鼓を打ってくれます。私も「写真を撮ってくれてありがとう」と太鼓を打っていただいて、とても幸せな気持ちになりましたよ♪



今月の発見！



## この指と〜まれ♪ ボランティア募集

### ★障害のある子ども（小・中・高校生）のサポート（宿題の見守りや散歩など）

<児童デイサービス>

依頼団体：特定非営利活動法人 交流ネット

日時：月～金曜日（14：00～19：00）

土曜日・祝日・長期休暇（9：00～18：00）の間で都合のいい時間

場所：児童発達支援・放課後等デイサービス エスペランサ（笹川）

そのほか：動きやすい服装でお願いします。

### ★お味噌づくりのお手伝い（簡単な補助）

<食育と癒しの料理教室>

依頼団体：食育ボランティアネットワーク芙蓉の会

日時：平成26年2月2日（日）

8：50～12：30

※8：40に現地集合。

場所：四日市地域総合会館あさけプラザ（下之宮町）

そのほか：昼食は主催者が準備します。調理のできる服装でお願いします（エプロン、三角巾など）

締め切り：1月10日（金）



### ★生活支援サポーター養成講座

～少子高齢化が進む中、地域の子どもを取り巻く環境を整え、共助を必要とする高齢者が安心して暮らせるよう、私たちが今できることを考えてみませんか？「地域福祉」に関する実践講座4回シリーズ！～

主催：健康サポートあさひっこ 地域力レッジ同窓会

日時：①平成25年12月25日（水）②平成26年1月30日（木）

③平成26年2月27日（木）④平成26年3月27日（木）いずれも13:30～15:00

テーマ：①四日市市の地域福祉活動をみつめなおそう！！②高齢者を取り巻く状況

③はじめてのボランティア説明会～みんなでしよにボランティア～④みんな地域の主人公

場所：主に四日市市総合会館4階

参加費：無 料

## お役立ち情報





## 「アルミ缶アート」で使用するアルミ缶を集めています!

「みんなでしよにボランティア」のキャッチフレーズにちなみ、3月4日を四日市のボランティアの日と定め、3月4日～3月31日までの期間、**四日市ボランティアキャンペーン**を実施します。

(※キャンペーンの詳細については、次号に掲載予定です。)

3月15日(土)に、ボランティア活動の啓発イベントとして「アルミ缶アート」を作成するため、たくさんのアルミ缶が必要です!ぜひ、アルミ缶回収に協力をお願いします。

アルミ缶は、イベント終了後、障害者施設に寄贈し、利用者の工賃などの費用に役立てられます。  
※1缶あたり約1.4円(※時価などで変動あり)

**アルミ缶は350mlまたは500mlの水洗いして乾かしたものをつぶさずにお持ちください!**

### 【回収期間】

平成26年2月3日(月)～3月12日(水)月～金曜日 8:30～17:15

※3月15日(土)のイベント当日に持ってきていただける方も大歓迎です!!

### 【回収場所】

☆障害者自立支援あさけワークス(住所:千代田町485-4 連絡先:059-364-8780)

☆四日市市ボランティアセンター(住所:諏訪町2-2 連絡先:059-354-8144)

☆楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ(住所:楠町北五味塚1450-1 連絡先:059-398-2000)



## 「ボラ友」のあめを一緒に袋詰めしてくれるボランティアさん大募集!

キャンペーンに参加していただいた人にプレゼントする、あめとチラシを袋詰めするお手伝いをしていただける人、大募集です!参加していただいた人にも、「ボラ友」のあめをお渡ししますよ~♪

日時:平成26年1月23日(木)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

※①10:00 ②13:00に現地集合。

場所:四日市市総合会館3階 社会適応訓練室

締め切り:1月20日(月)



ボラ友とは…  
ボランティアの楽しさ  
などを友だちに広めて  
いく人のことです♪



## 全国ボランティアフェスティバル高知が開催されました!!

昨年、三重県で開催された全国ボランティアフェスティバルが、今年度は、11月23日(土)、24日(日)の2日間わたって、高知県で開催されました。当日の様子を少しご紹介させていただきます。

### 全体講演



農村と若者、企業のコラボにより、耕作放棄された土地を開墾し、農村を活性化していく成功事例の発表がありました!それぞれのニーズや強みを把握し、互いにメリットのある関係づくりを進めるコーディネーターとしての役割が十分発揮されている事例でした♪



喫茶店にお客さん(ボランティア活動者)が次々と来店し、自分たちの活動について発表していく、まるで劇のような進行でした。子どもたちがまちの運営に挑戦することで、社会の仕組みを理解し、興味関心をもってもらうという「とさっ子タウン」の取り組みでは、子どもの姿を見てやりがいを感じるだけでなく、学生などの実行委員同士が刺激し合い、自らの成長を実感することで、活動の意義を高めていく様子が発表されました。

来年は岐阜県での開催となります。みなさんもぜひ参加してみてくださいね♪



## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ



「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう!

日程: 1月7日(火) 10:00~11:30 2月4日(火) 10:00~11:30  
1月16日(木) 19:00~20:30 2月13日(木) 19:00~20:30  
1月25日(土) 13:30~15:00 2月22日(土) 13:30~15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。  
※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!**

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

