



平成25年 6月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

## みおのボラ訪問記

高齢者の生きがいつくりやネットワークの構築を目指して、創作活動や体操、健康マージャンなど、様々な企画を定期的を実施しています。

## 「健康サポートあさひっこ」さんにおじゃましました！



総合会館で月に一度実施している健康マージャン(※)の活動に参加させていただきました。創作活動や体操等には参加しにくい男性でも参加できるようにと始まった活動ですが、口コミで徐々に輪が広がり、男女共に参加者が増えてきているそうです。誰もが気軽に参加でき、経験者は未経験者に教えるなど参加者にも役割を担ってもらうことで継続して参加してもらえるよう取り組んでいます。活動中は自然と会話が弾み、気兼ねなく活動を楽しんでいる様子が伝わってきました。

メンバーさんからは、「和気あいあいとした雰囲気です。笑える」ことを大切にしています」「初めは見ず知らずの人でも自然と仲間意識が芽生え、来ていない方がいると気になってしまいます」とのお話を伺いました。

参加者みんなが主体となって取り組みながら、人と出会い、つながり、自然とコミュニケーションがとれる素敵な活動ですね。

健康マージャンには欠かせないマージャン台です。台の上には皆さんの迷う指先と笑顔がありました♪

## 今月の発見！



※健康マージャン  
「飲まない・吸わない・賭けない」誰もが気軽に参加できるのが特徴です。脳のトレーニングやコミュニケーションツールとしても役立つようですよ。

## 助成金情報

### ★公益財団法人 車両競技公益資金記念財団

対象事業：高齢者・心身障害(児)者に対する直接のボランティア活動に係る機材整備事業

対象団体：ボランティア活動に相当の実績があり、活動基盤が整備されている特定非営利活動法人及びボランティア活動団体であること。

助成金額：上限90万円(助成率は9/10以内)

締め切り：7月12日(金)

※正本一部、(写)一部を三重県共同募金会に提出してください。



## 平成25年度ボランティアコーディネーター養成研修【基礎編】 ボランティア相談実習における相談者を募集します！

主 催：三重県社会福祉協議会 三重県ボランティアセンター

日 時：8月～9月の間で少なくとも下記(1)(2)の2日間  
(1)オリエンテーション日(3時間ほど) (2)実習当日

場 所：三重県社会福祉会館内(津市桜橋2丁目131)

内 容：ボランティア相談実習で相談者となり、ご自身のボランティア活動についての疑問、悩みごと、困りごとなどを相談する。

対 象：ボランティア活動者またはこれから活動をしたいと考えている方  
中学生以上(18歳未満の方は応募にあたって保護者の同意が必要となります)

そのほか：往復の交通費を支給します。お昼をはさむ場合は昼食を準備します。

締め切り：7月31日(水)



# ボランティア募集



まだ活動を始めていない方、最近活動をしていない方も大歓迎です♪  
この夏は、ボランティア活動で充実した時間を過ごしませんか？

## ★障害のある方の調理のお手伝い

依頼団体：わいわいフォーラム  
日時：平成25年7月7日(日) 10:00～14:00  
※10:00に現地集合です。

場所：四日市市総合会館4階 調理室  
そのほか：昼食は依頼団体が準備します。  
締め切り：6月28日(金)

## ★夏祭りに参加する高齢者のサポート

(夏祭り中のお話し相手や見守り)  
依頼団体：デイサービスセンターおれんじ  
日時：平成25年7月18日(木)、19日(金)  
13:15～15:15  
※12:45に現地集合です。

場所：デイサービスセンターおれんじ(西阿倉川)  
締め切り：7月12日(金)

## ★高齢者施設での納涼祭のお手伝い

(準備、片付け、夜店販売)  
依頼団体：(社)ユートピア 四日市ユートピアハウス  
日時：平成25年8月8日(木)  
17:45～20:00※15:00集合

場所：四日市ユートピアハウス(久保田)  
そのほか：17:45～の参加可。  
夕食(軽食)は依頼団体が準備します。  
前日準備に参加いただける方も募集します。  
締め切り：7月1日(月)

## ★あけぼの学園に通う子どもの兄弟 (幼稚園児・小学生)に対する夏休み期間の託児

依頼団体：四日市市立あけぼの学園保護者会  
日時：平成25年7月22日(月)、23日(火)、  
25日(木)、26日(金)、29日(月)、  
30日(火)、8月1日(木)、2日(金)、  
5日(月)の9:30～13:30  
※9:30にあけぼの学園玄関に集合です。

場所：四日市市障害者体育センター(西日野)  
そのほか：1日のみの参加可。  
交通費一律支給します。  
締め切り：7月19日(金)

## ★討論集会中の子どもの託児

依頼団体：三重県手話通訳問題研究会  
日時：平成25年7月7日(日) 9:30～15:30  
※9:00に1階ロビーに集合です。

場所：四日市市総合会館内  
そのほか：午前のみ、午後のみ参加可。  
交通費・昼食費は一律支給します。  
締め切り：7月1日(月)

## ★おもちゃ図書館まつりのお手伝い (各ブース〔魚つり・ボウリング等〕のお手伝い)

依頼団体：おもちゃ図書館よっちゃんグループ  
日時：平成25年7月25日(木) 10:30～14:30  
※9:00に現地集合です。  
場所：四日市市文化会館 第4ホール  
締め切り：7月19日(金)

## ★障害のある子ども(小・中・高校生)のサポート (創作活動・簡単な調理・野外遊びの見守り等)

依頼団体：四日市市障害者福祉センター  
日時：平成25年7月26日(金)、31日(水)、  
8月7日(水)、9日(金)、14日(水)、  
21日(水)、23日(金)、28日(水)、  
30日(金)の10:00～15:30  
※9:15に3階療育訓練室に集合です。  
場所：四日市市総合会館 他  
そのほか：交通費は原則、実費分支給します。  
締め切り：各活動日の1週間前

## ★障害のある方のサポート

(作業・外出・イベントの際のお手伝い)  
依頼団体：障害福祉サービス事業所手作り工房あゆみ  
日時：月～金曜日 10:00～15:00で都合の良い日時  
場所：手作り工房あゆみ(西坂部町)他

## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけに行きましょう！

日程：7月 2日(火) 10:00～11:30  
7月11日(木) 19:00～20:30  
7月20日(土) 13:30～15:00  
8月 6日(火) 10:00～11:30  
8月22日(木) 19:00～20:30  
8月24日(土) 13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関するお問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。  
\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。  
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

＜お問い合わせ先＞

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2  
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

