



平成25年 2月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

みお&りさのボラ訪問記

桜地区桜町山上で暮らす高齢者の交流を図ることを目的として、パッチワークや映画会、健康講座などを行っています。

「山上いきいきサロン」さんにおじゃましました!

体験しました!



桜町山上公会所でのサロン活動に参加させていただきました。この日は手芸の好きな方たちが集まり、近所の方などに寄付してもらった布地を利用してパッチワークをされていました。このサロンは「パッチワークを教えて」という一言で始まったそうで、メンバーさんが和裁・洋裁などそれぞれの得意分野で先生となり、みなさんで楽しく活動されています。完成した作品は地区の文化祭などに展示する機会もあり、作品づくりの目標にもなっているようです。

このサロンでは、他にも映画会や健康講座などが行われており、色々な企画を通して近所でつながりをもてるような機会をつくることを大切にされています。

運営を行うスタッフさんからは「友だちづくりができる場を考えながら、スタッフ同士も仲良く活動しています。メンバーさんに喜んでもらえるのが嬉しいんです。」とのお話を聞かせていただきました。

スタッフもメンバーの一員として、一緒に楽しみながら参加できる素敵な活動ですね。

今月の発見!



この日メンバーさんが手掛けていた作品（タペストリーなど）です。それぞれの作品からみなさんの素敵な個性が感じられますね。

この指と〜まれ!

ボランティア募集



★勉強会中の子どもの託児

<「ママたちの勉強会」～『内部被ばくを生き抜く』鑑賞会を通して>

主催：ほっとママcafe

日時：平成25年3月6日（水）10:00～12:00

※9:15に現地集合

場所：四日市市文化会館第1リハーサル室

締め切り：平成25年2月28日（木）

★メンバー募集【JAF交通安全ドレミぐるーぷ】

主催：一般社団法人日本自動車連盟 三重支部

日時：通年（主に午前中） ※交通費は主催者側が負担します。

活動内容：園児や保護者を対象として、音楽演奏（劇・歌唱含む）などを通じた交通安全啓発活動を行う。

場所：桑名・四日市市内の幼稚園・保育園など

子どもが好きな方、演奏や歌が好きな方、是非参加してください!

四日市ボランティアフェスティバル2013を開催します！！

日時：平成25年3月3日（日）10:00～14:00 場所：四日市市民公園（アピタ横）

※NPO法人MFAのフリーマーケットと同時開催

※小雨決行

ボランティア相談コーナー



ボランティアがつくる
空き缶アート「♡ 四日市」

350mlのアルミ缶を使って「♡ 四日市」の文字を作成します。使用後のアルミ缶は福祉施設に寄付します。水洗いした350mlのアルミ缶をもって一緒に参加しませんか？

ボランティア体験プログラム

有機野菜でつなげる輪！

「四日市のおいしい夏野菜を一緒に食べようプロジェクト」

四日市に避難されている方と一緒に食べる夏野菜の種植えに参加しませんか？
野菜を育ててくれるボランティアも募集しています！！



お役立ち情報

★四傾聴 第6回傾聴ボランティア養成講座 受講生募集

主催：傾聴ボランティア 四傾聴
日時：平成25年4月25日（木）、5月2日（木）、5月9日（木）、5月23日（木）、5月30日（木）、6月6日（木）（全6回講座）
9:15～12:15（講義・演習）、13:30～16:30（傾聴実習）
場所：四日市市総合会館3階、四日市市内の高齢者施設
内容：聴く訓練を通じて、「聴かせていただくことが、人が生きていくうえでいかに大切か」を学び、実践していただく養成講座です。
参加費：6,000円（講義費・通信費・資料作成費他）
教材は、鷲田清一著『聴くことの力』（阪急コミュニケーションズ, 1999, 定価2,100円）を使用しますので、事前に個人で購入して、読んでおいてください。
定員：8名 締切：3月20日（水・祝）
お問い合わせ：代表 猪岡紀久子 電話/FAX 059-332-3570



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ



「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけましょう！

日程：3月 5日（火）10:00～11:30	4月 9日（火）10:00～11:30
3月14日（木）19:00～20:30	4月18日（木）19:00～20:30
3月23日（土）13:30～15:00	4月20日（土）13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関するお問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

<お問い合わせ先>

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

