



みお&りさのボラ訪問記

地域の行事や施設で、懐かしい歌を歌うことで、高齢者の介護予防を図る活動をされています。

「リズムメイトの会」さんにおじゃましました！

体験しました！



橋北地区市民センターでの活動に参加させていただきました。メンバーさんの「どうぞ」の声で楽器演奏に合わせて、一斉に歌いはじめ、今回は20曲以上の歌を歌いました。時間が進むに連れて、参加者の表情がステキな笑顔になっていく様子を見ることができました。

昔のことを思い出しながら歌ってもらえるようにと、歌の合間に歌手やその時代の出来事などをお話したり、より歌いやすいように曲を移調したりと、「参加者が主役！」をモットーに参加者が楽しめるように色々な工夫をされていました。

メンバーさんからは、「会話の中で自分が知らないことなどを教えてもらえることが嬉しい。また、歌うごとに笑顔になる皆さんを見て私たちも元気をもらっているんです」とのお話を聞かせていただきました。

こんなの発見！



メンバーさんの使用する楽器の一部です。楽器は適宜新しいものを取り入れるなどして、見ても聞いても楽しめるように毎回工夫されているそうですよ。

ボラセン伝言板

ボランティア活動中の事故にご注意を！

朝晩はずいぶん涼しくなってきたものの、日中はまだまだ暑い日が続いています。

夏の疲れは出ていませんか？

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の事故などについて補償する「ボランティア活動保険」、行事中の事故などについて補償する「ボランティア行事用保険」等の受付をしていますが、今年7～8月にかけては、数件の事故報告を受け付けました。

体が疲れていると、ついつい怪我もしやすいものです。秋も引き続きイベントが多い時期か



この指と〜まれ♪

ボランティア募集



★イベント中の子どもの託児

＜第24回 四日市手話祭＞

主催：四日市市ろうあ福祉会

日時：平成24年 9月30日（日）

9：00～16：00

※昼食は主催者側が用意します。

場所：四日市市総合会館3階 療育訓練室

※交通費（1,000円）は
主催者側が負担します。



★高齢者対象サロンでの活動のお手伝い

＜健康マージャン&茶話会＞

主催：健康サポートあさひっこ

日時：①平成24年10月 8日（月）

②平成24年11月12日（月）

※両日とも13：30～16：30

場所：四日市市総合会館3階 会議室

締め切り：①10月 5日（金）

②11月 9日（金）



★訓練中の子どもの託児

＜外国人市民向け避難所運営訓練事業＞

主催：四日市市役所 市民文化部 文化国際課

日時：平成24年10月14日（日）

10：00～16：00

※9：30に現地集合

※昼食は主催者側が用意します。

場所：笹川東小学校 体育館

※交通費は主催者側が負担します。

締め切り：10月 5日（金）



★イベント中の障害児・者のサポート

＜聖母の家まつり＞

主催：特別支援学校 聖母の家学園

内容：①模擬店のお手伝い

（青年サークル マイムマイム）

②バンド演奏のお手伝いなど

（マリアバンド）

日時：平成24年10月21日（日）

9：30～15：30

※9：00に現地集合

場所：聖母の家学園



★イベントスタッフ

＜四日市JAZZフェスティバル＞

主催：四日市市文化会館

（財）四日市市まちづくり振興事業団

日時：平成24年10月28日（日）

9：00～20：00

※昼食は主催者側が用意します。

場所：四日市市民公園（予定）

※交通費は主催者側が負担します。

※事前説明会があります。

日時：平成24年10月20日（土）

場所：四日市市文化会館



★イベント中の子どもの託児

＜平成24年度四日市市社会福祉大会＞

主催：社会福祉法人 四日市市社会福祉協議会

日時：平成24年11月 6日（火）

12：30～16：00

※12：15に現地集合

場所：四日市市文化会館第1ホール

※交通費は主催者側が負担します。

締め切り：10月26日（金）



秋はイベントが盛りだくさん!!是非活動に参加してみ



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ



「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう！

日程：10月 2日（火）10:00～11:30

11月 6日（火）10:00～11:30

10月18日（木）19:00～20:30

11月15日（木）19:00～20:30

10月27日（土）13:30～15:00

11月24日（土）13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご

※『ボランティアのたまご』に関するお問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

＜お問い合わせ先＞

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

