



平成24年 1月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

# ひでこ&みおのボラ訪問記

四日市市立博物館主催の移動天文車「きらら号」による星空観望会などで、望遠鏡の操作や星の説明などの協力をしています。

## 「四日市市立博物館 天文ボランティア」さんにお邪魔しました！

### 体験しました！



移動天文車「きらら号」による星空観望会に参加させていただきました。望遠鏡を通すと、肉眼では本当に小さくしか見えない光が、その星の模様まではっきりと目に飛び込んできます。参加した方々は、メンバーさんの星についての説明に耳を傾けながら、興味津々で望遠鏡を覗き込んでいました。

メンバーさんからは、「『わあすごい』『きれい！』などの歓声を聞くと嬉しいです」「星の話をして感動してくれると自分が役に立っていると実感できます」とのお話をきかせてもらいました。

星空の美しさを伝えられること、その反応を実感できることが、活動を続ける魅力であり、秘訣なのかもしれませんね。

移動天文車「きらら号」です。車内には大きな望遠鏡が装備されており、市内各地で、天文の普及活動をしています。



## ボラセン伝言板

★今年も一年よろしくお祈りします。

新年明けましておめでとうございます。昨年は、東日本大震災をはじめ、台風12号など多くの地域が大変な被害を受けました。そうした中、被災された人々を支援しようと全国各地から多くのボランティアが被災地に駆け付け、人と人とのつながりの大切さやマンパワーの大きさを感じさせられた年でもあります。

四日市市からもたくさんのボランティアが、被災地の復興支援のために活動をし、現在もなお継続して活動していただいています。

ボランティアセンターでは、今後も被災地の一日も早い復興に向けてみなさまの応援とともに、ご意見をいただきながら、お役に立つような情報をお届けしたいと思います。

まだまだ寒い時期が続きます。みなさまもお体に十分気をつけてください。



ボランティアセンター職員一同

# この指と~まれ! ボランティア募集情報

## ★知的障害のある人のサポート 〈ひなまつり〉

主催：聖母の家  
地域生活支援事業所くろーばー  
日時：平成24年3月3日（土）  
10：00～16：00  
※9：45現地集合。  
※昼食は主催者が負担します。  
場所：聖母の家  
地域生活支援事業所くろーばー（波木町）  
締切：2月24日（金）



お問い合わせはボランティアセンターまで

## ★イベントスタッフ

〈四日市ボランティアフェスティバル〉  
主催：四日市ボランティアフェスティバル実行委員会  
日時：平成24年3月31日（土）  
10：00～17：00  
※時間は多少前後することがあります。  
※3月中にスタッフの事前説明会を開催します。  
場所：四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町）  
締切：3月9日（金）

# お役立ち情報

## ★平成23年度シニアボランティアセミナー～いきいき長寿塾～ 参加者募集

今後の地域における高齢者の健康づくりや生きがいづくりを推進し、ボランティア活動の担い手を増やすことを目的に開催します。

主催：三重県社会福祉協議会  
対象者：概ね60歳以上の三重県内に居住する人で、これから地域でボランティア活動や健康づくり、生きがいづくりなどの活動を希望する人。  
〈松阪会場〉日時：平成24年2月3日（金）・10日（金）・21日（火）・3月2日（金）・9日（金）・15日（木）  
場所：松阪市橋西地区市民センター、松阪市子ども支援研究センター  
〈鈴鹿会場〉日時：平成24年2月14日（火）・22日（水）・29日（水）・3月5日（月）・14日（木）・19日（月）  
場所：鈴鹿市社会福祉センター  
参加費：無料 ※40名定員  
締切：平成24年1月30日（月）〈松阪会場〉  
平成24年2月6日（月）〈鈴鹿会場〉

申し込み、カリキュラムなどの詳細は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



# イベント情報

## ★リズムメイト「市民シニア歌の広場開催100回記念」 参加者募集

「歌っていきいき心とからだ」を合言葉に音楽活動をとおして、高齢者などの介護予防につながればと平成15年から毎月第2金曜日に「歌の広場」を開催しています。今回は、その記念すべき100回目として開催します。お気軽にご参加ください。

主催：リズムメイト  
日時：平成24年2月10日（金） 13：30～15：30  
場所：四日市市総合会館8階 視聴覚室  
参加費：無料※当日自由参加。  
問い合わせ：FAX・TEL 059-332-3570（猪岡）



# 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう！

日程：2月 7日（火）10:00～11:30	3月 6日（火）10:00～11:30
2月16日（木）19:00～20:30	3月15日（木）19:00～20:30
2月25日（土）13:30～15:00	3月24日（土）13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊『ボランティアのたまご』に関するお問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。  
＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。  
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。  
ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！  
四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2  
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

