



平成23年12月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記

高齢者や知的障害のある子どもたちに音楽や運動などのレクリエーションを通して、より楽しく元気に過ごしてもらえようと施設などで活動しています。

「四日市福祉レクリエーション」さんにお邪魔しました！

体験しました！



高齢者施設での余暇活動に参加させていただきました。「赤とんぼ」「青い山脈」など季節感のある、昔懐かしい歌や簡単な体操を取り入れていました。時間が経つに連れ、参加者が次第に元気になっていく姿とメンバーさんも一緒になって楽しんでいる様子が印象的でした。

この会では、参加者が楽しめるように一人ひとりの表情、様子をみながら声かけをしたり、みんなが参加できるような内容の工夫をされています。

メンバーさんからは「自分も楽しい、自分の勉強になっているんです」「今まであまり反応のなかった人が、参加してもらううちに楽しくてくれるようになるよとやる気がでてきますよ」とのお話を聞かせてもらいました。

自分にとっても活動が楽しいこと、参加者に喜んでもらった時の達成感が、この活動を続ける魅力であり秘訣なのかもしれませんね。

軽い体操、ゲームなど幅広い活動に使える道具です。力の強弱に関係なく使えるそうです。みんなが参加しやすい工夫は道具にもあるんですね！



ボラセン伝言板

★古切手のご協力ありがとうございます！！

日頃から個人・グループ・企業などたくさんの方に古切手を届けていただきます！いただいた古切手は換金し、市民のみなさまに貸出する車椅子の修理代などに充てさせていただきます。ご協力ありがとうございました！

平成22年12月～平成23年11月分 20,700円



この指とまれ！ ボランティア募集情報

★講演会中の子どもの託児

主催：虹の会

日時：平成24年1月28日（土）

時間：13:30～15:00

※交通費は主催者が負担します。13:15に現地集合です。

場所：八郷地区市民センター 和室

締切：1月11日（水）

お問い合わせはボランティアセンターまで



第20回 全国ボランティアフェスティバルTOKYOに参加しました



11月12日(土)・13日(日)に第20回全国ボランティアフェスティバルが東京で開催されました。会場の様子を少しご紹介させていただきます。



シンポジウム

「市民がつくる、強くしなやかな社会」をテーマにシンポジウムが行われました。シンポジストからは「ボランティア活動をしていないと恥ずかしいと思う人が増えることが、強くしなやかな社会につながる」との話もあり、ボランティアの心が地域社会を支える大切な要素だと感じさせられる内容でした。



分科会

分科会「被災者主体のボランティアコーディネーションを考える」では、被災地でボランティアコーディネーターとして活躍しているパネリストからコーディネートする上での課題について語られました。その中でも被災者の主体性を損なわないようにコーディネートすることの大切さを改めて感じました。



ふれあい広場

東京を中心に全国各地からNPO・市民活動団体・福祉作業所などの作品、製品などの展示・販売があり、それぞれの魅力をアピールしていました。



引継式

東京都から次回開催地の三重県へ引継式が行われました。思いを引き継ぐとともに固い握手が交わされました。

第21回全国ボランティアフェスティバルは、平成24年9月29日(土)・30日(日)に三重県で開催されます。みなさんで来年の全国ボランティアフェスティバルを盛り上げていきましょう!!



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけに行きましょう!

日程：1月10日(火) 10:00~11:30	2月7日(火) 10:00~11:30
1月19日(木) 19:00~20:30	2月16日(木) 19:00~20:30
1月28日(土) 13:30~15:00	2月25日(土) 13:30~15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関するお問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

