

ボランティアのたまご No.72

平成23年10月20日発行 編集・発行/四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記 「藍の会」さんにお邪魔しました!

手芸の講習会や音楽、頭の体操などを通じ高齢者の楽しみや認知症予防の活動をしています。

体験しました!



養護老人ホーム寿楽陽光苑での活動に参加させていただきました。施設を利用している高齢者と一緒に「夕焼け小焼け」「七つの子」と秋を感じさせる曲を歌いました。参加者からは、「懐かしいわ〜」「ここへ来ると気が紛れるのよ」という声が聞かれました。また、「秋の七草は?」というメンバーさんの問いに「ススキ」「女郎花」と答えるなど、テンポの良いやり取りがなされていました。活動の様子から、自然と会話や笑顔が生まれ、みんなの楽しみの場になっているのを感じました。

この会では、参加者一人ひとりのつながりを大切にされています。一人ひとりに声をかけ、名前や性格、何を話したかを覚えておくことで、自然と会話や笑顔が生まれ、参加者からも声をかけてくれるようになるそうです。

メンバーさんからは、「次回の内容を考えるのが楽しみ。昔のことを調べると勉強になります」「月1回の活動でも覚えてくれていて、声をかけてもらえるのと嬉しいんです。」とのお話を聞かせていただきました。

自分の生活のハリになっていること、人とのつながりができることがこの活動を続ける魅力であり秘訣なのかもしれませんね。

こんなの発見!



この会では、四季を感じてもらえる歌詞集、秋の祭りをイメージしたりハビリ太鼓、昔を懐かしんでもらうためのお手玉など、参加者が楽しみながら認知症予防につながるように工夫されています! 道具をきっかけに会話が広がるそうですよ!

この指と〜まれ! ボランティア募集

★講演会中の託児

<四日市市社会福祉大会>

主催: 四日市市
四日市市社会福祉協議会
三重県共同募金会四日市市共同募金委員会
日時: 平成23年11月9日(水)
12:30~16:00
※12:15に会場ロビーに集合。
交通費は主催者が負担。

場所: 四日市市文化会館第1ホール
締め切り: 10月28日(金)

★講演会中の託児

<子育て講演会>

主催: 四日市市立内部東小学校 保護者会
日時: 平成23年11月23日(水)
9:00~12:30
※9:00に現地集合。
交通費は主催者が負担。
場所: 四日市市立内部東小学校
締め切り: 11月16日(水)

★障害のある子どもの託児

<役員会>

主催: エンゼル会
日時: 平成23年11月27日(日)
13:30~16:00
※13:30に現地集合。
交通費は主催者が負担。
場所: なやプラザ
締め切り: 11月9日(水)

お問い合わせはボランティアセンターまで

★障害のある学生のサポート

<学園祭>

主催: 特別支援学校 聖母の家学園(波木町)
日時: 平成23年11月3日(木)
9:00~15:00
※9:00に現地集合。
昼食は主催者が負担。
場所: 特別支援学校 聖母の家学園(波木町)
締め切り: 10月25日(火)



助成金情報

★公益財団法人さわやか福祉財団「連合・愛のキャンパ」助成金

応募資格: 非営利活動を主たる目的とする任意団体、NPO法人、グループ、サークルなど
応募内容: 新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」
※高齢者・子ども・障害児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動

助成金額: 上限額15万円

対象事業: 平成22年12月1日以降に新たに立ち上がった団体、または既存の団体であっても、従来の活動に加えて新たに開始した事業。

※詳細は、11月21日(月)までにボランティアセンターへお問い合わせください。

お役立ち情報

★第12回 ふるさとウォーク 参加者募集

環境美化活動としてウォーキング中に目立ったゴミを拾いながら三重地区の各名所を回ります。

主催: ふるさと三重を愛する会

日時: 平成23年11月6日(日) 8:30~14:00

※雨天の場合は中止。三重小学校グラウンド集合。8:30受付開始

参加費: 無料

コース: 三重小学校→刑部神社→遍照院跡→坂部城跡(東坂部町)
→代官橋→江田神社・丹羽顕彰碑→浄蓮寺→足洗池→三重城山(三重団地)
→三重郷土資料館→三重地区市民センター



★講演会「歳をかさねても 幸せに暮らそう このまちで」参加者募集

ボランティア活動中の人、これからボランティアを始めようと考えている人など気軽にご参加いただける内容です。

主催: NPO法人傾聴ネットキーステーション三重

傾聴同好会

講師: 鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医療福祉学科 時田勝義氏

日時: 平成23年11月19日(土) 13:30~15:00

場所: なやプラザ3階 会議室5

参加費: 無料

定員: 40名

★傾聴ボランティア養成講座 受講者募集

初心者にも分かりやすく、日常生活でも活かせるような傾聴のことを学べる講座です。

主催: 四日市市北地域包括支援センター

日時: 平成23年12月5日(月)

平成23年12月6日(火)

平成23年12月7日(水)

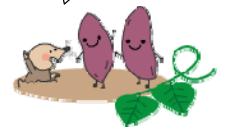
※時間はいずれも13:30~16:00

場所: 八郷地区市民センター2階 大会議室

参加費: 無料

定員: 50名(先着順)

お問い合わせはボランティアセンターまで



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう!

日程: 11月1日(火) 10:00~11:30 12月6日(火) 10:00~11:30

11月17日(木) 19:00~20:30 12月15日(木) 19:00~20:30

11月26日(土) 13:30~15:00 12月24日(土) 13:30~15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関するお問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
※『ボランティアのたまご』を掲示していたいただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。
ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!
四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

