

平成23年 6月20日発行 編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

ひでこ&みおのボラ訪問記 「ハートフル会」さんにお邪魔しました!

心に病のある人の当事者会の支援、精神障害者施設における給食づくりなど、心に病のある人と住民が安心して暮らせるよう地域に根ざした心の健康づくりを目的に活動しています。

体験しました!



当事者会の支援活動に参加させていただきました。この日は当事者とメンバーさんが一緒になって、普段の生活のことやちょっとした困り事などを話し合ったり、簡単な体操をしたりしました。当事者の中には、「あまり人と話す機会は多くない」と話される方もいらっしゃいましたが、なごやかな雰囲気の中で気兼ねなくお話をされていて、当事者の憩いの場であると同時に自然な交流の場になっているのだと感じました。この会では、日頃の関わりや声かけを大切に活動されています。特別なことではなく、一緒に時間を過ごし、一緒に考え、一緒に学ぶ、そういった日々の積み重ねが居心地の良い空間を支えているのだと思います。メンバーさんからは、「当事者が気軽に立ち寄れるような居場所にしたいです」「この会が必要とされていることがうれしいんです」とのお話を聞かせていただきました。この会が当事者にとって意味ある場所であること、またメンバーさんがその場にいるだけで安心できる欠かせない存在であることがこの活動を続ける魅力であり秘訣なのかもしれません。

当事者会の創作活動で作ったペーパーフラワーです。まるで本物みたいにとっても綺麗でした。このほかにもメンバーさんそれぞれの特技を活かした活動があるそうですよ。



こんなの発見!

ボラセン伝言板

ちょっぴりご紹介...

ボランティアセンターから毎月発行しているボランティア通信「ボランティアのたまご」の発送には、職業体験学習として西日野にじ学園高等部1年生の生徒のみなさんにお手伝いをしてもらっています。

今年度は、5名の生徒が活動に参加しています。今月号は、第1回目とあって、みなさん少し緊張した面持ちで作業に入りました。

作業が始まると、真剣な表情でこちらの説明を聞き、黙々と作業をこなします。作業はおもに、チラシを折る作業から、メール便のシール貼りまでの一連の工程です。

生徒のみなさんは、てきぱきと、かつ丁寧に作業をこなされます。

今年度もこんな頼もしい生徒たちと一緒に一通一通思いをこめて「ボランティアのたまご」をお届けしたいと思います。



西日野にじ学園の生徒のみなさんです

今年も頑張ります! よろしくお願ひします!

東日本大震災に関するお知らせ

★被災地支援のボランティア募集をしています。

みえ災害ボランティア支援センターでは、4月末から災害ボランティアを運営するボランティアと現場作業などを行うボランティアを募集し、定期的に若手県山田町にボランティアバスを派遣しています。

申し込みは、みえ災害ボランティア支援センター及び四日市市ボランティアセンターで受付しています。詳しくは、四日市市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

なお、詳細は下記HPからもご覧いただけます。

- ・みえ災害ボランティア支援センター <http://mvsc.jp/>
- ・四日市市ボランティアセンター <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/10/>

★ボランティア活動保険加入について

ボランティア活動保険をご存知ですか? ボランティア活動保険は、ご自身の怪我や損害賠償責任、活動先と自宅との往復途上の事故などが補償されるタイプの保険です。地震、噴火、津波などの天災による怪我を補償するタイプの保険もあります。

今後、被災地でのボランティア活動を考えている方は、現地で安心して活動いただくために事前にお住まいの各市町の社会福祉協議会でボランティア活動保険に加入することをお勧めします。

四日市市ボランティアセンターでも手続きを行っておりますので是非ご相談ください。

助成金情報

★第9回 MPドリーム助成金

応募資格：三重県内に活動拠点を置くボランティアグループ

但し、総収入額に対する国、地方公共団体などの助成の割合が50%以上、または、総支出に対する人件費の割合が50%以上のグループは、対象外となります。

助成内容：下記の①～⑥のいずれかの事業で、2012年1月1日～2012年6月30日までに実施、終了するものを助成対象とします。

- ①学習会・研修会の開催 ②調査・研究の実施 ③福祉教育・ボランティア啓発の実施
- ④ボランティアグループによる先駆的・モデル的活動 ⑤器具・器材の購入 ⑥その他

助成金額：1グループ 20万円以内 ※但し、申請する事業の10%以上は、自主財源とする。

※詳細は、8月17日(水)までにボランティアセンターへお問い合わせください。

この指と〜まれ! ボランティア募集

★高齢者施設の夏祭りのお手伝い

主催：四日市ユートピアハウス
日 時：平成23年8月11日(木)
時 間：18:00～21:00
※準備から参加できる人は15:30に現地に集合。
場 所：四日市ユートピアハウス(久保田2丁目)
※夕食は主催者が負担します。
締め切り：7月25日(月)

お問い合わせはボランティアセンターまで



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけよう!

日程： 7月 5日(火) 10:00～11:30	8月 2日(火) 10:00～11:30
7月14日(木) 19:00～20:30	8月11日(木) 19:00～20:30
7月23日(土) 13:30～15:00	8月27日(土) 13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。
ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!
四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp