

# ボランティアのたまご No.64

平成23年 2月20日発行 編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

## ひでこ&みおのボラ訪問記

「桜ボランティア協会」さんにお邪魔しました。桜地区での病院への送迎、庭木の剪定、草取り、憩いの家などのふれあいきいきサロン、家事手伝い、子育て支援など幅広い分野で地域の人の困りごとのお手伝いをしています。

### 体験しました!



桜ボランティア協会主催の憩いの家に参加させていただきました。憩いの家は、月に1回地域の高齢者が参加できるように歌や体操、手芸などを実施し、お昼には食事を食べながら交流できる場所になっています。今回は、津軽三味線の演奏を聴き、お昼にはメンバーさん手作りの食事をいただきました。「ここに来ると元気がでるわ。」「月1回楽しみにしているのよ。」「体を動かしたり、歌うのが楽しい。」との参加者の声もあり、地域の高齢者の憩いの場になっていると感じました。

この会では、地域の中で助け合いをしたいという思いから、憩いの家のようなサロン活動を通じての地域の人との交流や、ちょっとした困りごと、手伝って欲しいことをお手伝いしながら地域の人とのつながりの輪を広げています。

また、幅広い活動分野の中にもメンバーさんの希望や特技を活かした役割分担がされており、活動を続ける上で負担にならないようにメンバーさん同士が協力し合いながら活動しています。

メンバーさんからは、「ボランティアをすることで感謝される。お互い笑顔が増えました。」「仲間ができて隣近所以外でも地域に新しく知り合いができました。」とお話を聞かせていただきました。人に喜んでもらえること、地域の人と繋がりができることがこの活動の魅力であり、活動を続ける秘訣になるのですね。



こんなの発見!

メンバーさんの手作りご飯です。参加される方への食べやすさ、栄養面を配慮し、季節のものを取り入れるように工夫しています。今日は100食も作られたそうです!すごい量ですね~  
ご飯を楽しみで参加している方も多そうですね!

## この指とまれ! ボランティア募集

### ☆小学生のイベントのサポート

主催：子育て広場・ドロップin  
日時：平成23年3月6日(日)  
時間：10:30~16:00  
場所：あさけプラザ  
※交通費、食費は主催者が負担します。  
10:30現地集合です。  
締め切り：3月1日(火)

### ☆講演会中の託児

主催：子育て広場・ドロップin  
日時：平成23年3月6日(日)  
時間：10:30~12:00  
場所：あさけプラザ  
※交通費、食費は主催者が負担します。  
10:00現地集合です。  
締め切り：3月1日(火)

### ☆志摩ロードパーティ(マラソン)のイベントのスタッフ

主催：志摩ロードパーティ実行委員会  
日時：平成23年4月17日(日)  
時間：8:30~14:00  
場所：志摩スペイン村周辺(志摩市磯部町)  
※食費は主催者が負担します。  
4月11日(月)事前説明会開催予定。  
場所：志摩セントラルホテルソシア2階  
時間：19:00~  
締め切り：3月1日(火)

お問い合わせは  
ボランティアセ  
ンターまで



## 福祉・ボランティア活動の体験記募集

四日市ロータス福祉協会では、「福祉・ボランティア活動の体験記」を募集しています。

みなさんが、個人もしくは、ボランティア団体としてボランティアを始めたいきっかけ、思い出、ボランティアに対する思いなどをお書きください。

形式：文字数、書式は問いません。  
締め切り：3月22日(火)

たくさんのご応募  
お待ちしております!

※ 詳細内容、送付先はボランティアセンターまでお問い合わせください。

## 2011 四日市ボランティアフェスティバルを開催します!

今年度第2回目の四日市ボランティアフェスティバルを3月12日(土)・13日(日)にジャスコ四日市尾平店で開催します。ボランティアに関する楽しい催しがたくさんあります。  
当日のフェスティバルの内容を簡単にご紹介します!

**日時** 3月12日(土)・13日(日)  
10:00~17:00

**場所** ジャスコ四日市尾平店  
専門店側1階・2階エスカレーター横

### 各コーナー

- ちょいボラコーナー**  
UDグッズの紹介や要約筆記、傾聴、点字など簡単なボランティア体験ができます。
- 団体紹介コーナー**  
ボランティア団体が、各々の活動を分かりやすくパネルに展示しています。
- 販売コーナー**  
障害のある人、ボランティアが作った小物や雑貨などを販売しています。
- イベントコーナー**  
ボランティア団体の活動紹介やボランティアによる楽しい催しがたくさんあります。

### イベントスケジュール

- 3月12日(土)**  
12:30~ 楽しいマジックショー  
(マジック13 チェリー近藤)  
13:10~ ボランティア団体の活動紹介
- 3月13日(日)**  
12:30~ 歌・ダンス・マジックショー  
(T'z Blossam VOLA)  
13:00~ ボランティア団体の活動紹介  
13:40~ フラダンス・オカリナ演奏  
(ストロベリー)  
14:20~ ボランティア団体の活動紹介

当日は、スタンプラリーも実施します。みんなでお誘いあわせの上是非ご参加ください!  
みんなで、四日市ボランティアフェスティバルを盛り上げていきましょう!!

### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう!

日程： 3月 9日(水) 10:00~11:30 4月 5日(火) 10:00~11:30  
3月15日(火) 19:00~20:30 4月14日(木) 19:00~20:30  
3月19日(土) 13:30~15:00 4月23日(土) 13:30~15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。  
\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。  
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。  
ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!  
四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2  
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp