

ボランティアのたまご No.51

平成22年1月20日発行

編集・発行／四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

今月のキラッとさん

今月はこころのボランティア「ハートフル会」の田中さんをご紹介します。



◆どのようなボランティア活動ですか？

平成7年に当時の保健所主催で開催された「精神保健福祉講座」の修了生有志で立ち上げました。精神障害のある方の会「金よう会」への参加協力や、精神障害者施設でのランチサービス（給食ボランティア）、家族会や施設の行事のお手伝いをしています。



＜活動の様子＞

＜田中さん＞ ◆活動の魅力を教えてください。

10年以上活動をしてきましたが、活動を続けてきたからこそ「金よう会」のみなさんとわかりあえました。はじけるような楽しさでもなく、自分がしなければという義務感でもなく、ただみなさんと一緒に過ごすことが「必要とされている」という充実感を与えてくれます。

◆これから活動を始めたいと思っている方へ一言・・・

ボランティア活動は、誰でもいつからでも始めることができます。障害のある無しではなく、みんなにボランティアの担い手・受け手として活動に関わる機会がきっとあると思います。ためらわず、とりあえず扉を開いてみてください。決してボランティアが特別なことでないといえます。



ハートフル会では、精神保健に関する講座を受講する等、精神保健に理解と知識のある人がグループ加入の条件ですが、入会后メンバーさんと一緒に勉強していくことも可能です！田中さん達と一緒に活動を希望される方はボランティアセンターまで！

次回2月のキラッとさんは障害児・者生活支援グループ「ポッポ」で活躍するボランティアさんをご紹介します。

つながるうれしさ発見！！

四日市ボランティアフェスティバル2010

＜ジャスコ日永カヨー店＞

平成22年2月13日（土）・14日（日）10:00～17:00

＜イオン四日市北店＞

平成22年2月27日（土）・28日（日）10:00～17:00

四日市市で活動するボランティア団体の紹介やボランティア体験、マジックショーなどのイベントもあります。ぜひお越しください。

主催：四日市ボランティアフェスティバル実行委員会

共催：四日市市社会福祉協議会

みんなで行こう

お待ちしてま～す

待って～

お役立ち情報



＜四傾聴 第3回傾聴ボランティア養成講座 受講生募集＞

傾聴活動を通じて、世の中に貢献できるボランティアを養成します。語る・聴くという意味、生きる意味を通じて、聴かせていただくことが、人が生きていくうえでいかに大切かを、聴く訓練を通じて学び、実践していただく養成講座です。
*四傾聴では、単なる聴く技術を学ぶだけでなく、心の痛みのわかる傾聴ボランティアを育成し、報恩感謝と思いやりの心で、福祉や医療の現場で援助を必要とされる人々を傾聴させていただきます。

・日程 平成22年4月20日（火）～6月1日（火）までの毎週火曜日
※5月4日（火）をのぞいた全6日間の講座となります

定員8名です。
お早め～

・内容（6日間共通）

9:15～12:15 講義と演習（場所：四日市市総合会館 3階）

13:30～16:30 傾聴演習（場所：四日市市内の高齢者施設）

・参加費 6000円（テキストは別で購入が必要です）

・締め切り 平成22年3月10日（水）

*お問い合わせはボランティアセンターへ

三重ボランティア基金イメージキャラクターとその愛称が決定しました！



ボランティアのたまご7月号で募集をした、三重ボランティア基金のイメージキャラクターとその愛称が、昨年11月におこなわれた「みえボランティアフェスティバルinいせ2009」で決定しました。ボランティアの優しい気持ちを集めるミツバチをイメージし、愛称は、三重（Mie）と蜂（Bee）を合わせてつけられています。Meeとともに今後とも三重ボランティア基金をよろしくお願いします。

☆ぼらセン伝言板☆

あけましておめでとうございます

今年もボランティア活動に関わる各種情報をみなさまに発信できるよう、ボランティアセンター職員一同、頑張っていきたいと思います。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

*「はじめてのボランティア」説明会はじまりました！

これからボランティアをはじめめる人のために、ボランティアの心構えやボランティアに関する情報をボランティアセンター職員がお伝えします！「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分にあった活動を見つけていきましょう！

日程：2月10日（水）13:30～15:00 3月 4日（木）13:30～15:00
2月18日（木）19:00～20:30 3月19日（金）19:00～20:30
2月21日（日）10:30～12:00 3月27日（土）13:30～15:00

いずれも会場は四日市市総合会館2階ボランティア活動室です。参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp