

ボランティアのたまご No.41

平成21年3月20日発行 編集・発行/四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

今月のキラッとさん

今月は「健康サポートあさひっこ」の草川里美さんをご紹介します。



写真左端が草川さんです。

◆どのようなボランティア活動ですか？

高齢者の方の生きがいづくりのため、総合会館・楠福社会館で月1回サロンを開き、毎回、手先や頭の体操など様々な企画で楽しんでいただいています。さらに、年4回各地で幼児から高齢者まで参加できる世代交流会を開催しています。

◆活動の魅力を教えてください。

参加されている高齢者の方は、みなさん好奇心旺盛で、様々な取り組みを真剣にされる姿は、ボランティアの私たちが、逆に元気をいただきます。

交流会では、希薄になっている世代間のふれあいを大切にしています。みなさんの笑顔は、私たちの活動の活力となっています。

◆これから活動を始めたいと思っている方へ一言・・・

何か始めてみたい・・・でも私に何が出来るかしらと考える前に、まず自分が出来る範囲で行動してみませんか？きっとそこに答えを出すきっかけがあると思いますよ。

次回4月のキラッとさんは「前田町北部ついたち会」で活躍するボランティアさんをご紹介します。



ボランティア登録更新のお願い



早いもので3月も末です・・・ボランティアセンターでは、21年度もボランティア活動をされるみなさんのお役に立てるような企画や情報発信を行ってまいりますので、ぜひ登録更新をお願いいたします。また、ボランティア活動中の事故等を補償するボランティア活動保険へのご加入もお勧めしています。

登録手続きをお忘れになると、ボランティア活動保険の加入手続きに支障があったり、ボランティアニュースが届かないことがあります。（ボランティア活動保険の加入には、ボランティアセンターへの登録が必要です）

～ボランティア団体のみなさん～

3月中に21年度のボランティア活動保険を申請された団体につきましてはボランティアセンター窓口で、その他の団体につきましては4月以降順次登録書を今年度代表の方宛てに送付いたしますので、登録を希望される団体は、5月末までに、必要事項をご記入のうえ、ご返信ください。

～個人ボランティアのみなさん～

新年度を迎えるにあたり、みなさんのボランティア活動への希望や活動日の変化に対応できるように、『平成21年度個人ボランティア登録カード』を送付しますので、登録をご希望の方は、4月末までに、必要事項をご記入のうえ、ご返信ください。また、ご都合により、ボランティア活動の継続が困難な方はボランティアセンターまでご連絡ください。



平成20年度 ボランティアリーダー研修会を開催しました！

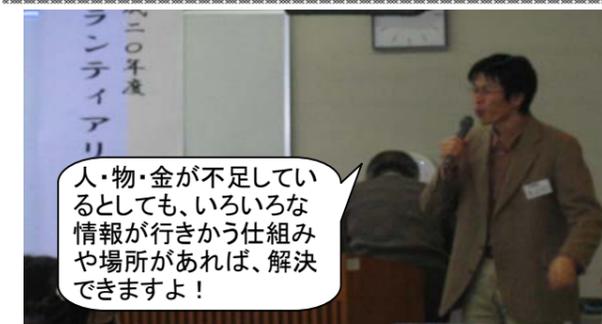


今回のリーダー研修会は、「全国ボランティアフェスティバルにいがた」「みえボランティアフェスティバル2008」の報告会と、日頃、ボランティア団体のみなさんが活動を展開・運営していく上で、課題となる人・物・金をうまく得る方法は？ということで、『人・物・金を得るコツ』をテーマに講演&グループワークの二本立てで、3月2日、35団体58名の参加を得て開催しました。

～研修会参加報告会～

全国ボランティアフェスティバルにいがた（9月開催）へ「傾聴同好会」加藤淳子さん、「シニアネット四日市」平田将之さん、みえボランティアフェスティバル2008（11月開催）へ「市立四日市病院ボランティアふれあいグループ」飯田淳子さんに、それぞれ参加していただいた報告や感想をいただきました。

研修会に参加して得たことを、自分たちのこれからの活動に活かしていきたいと思います。



人・物・金が不足しているとしても、いろいろな情報が行きかう仕組みや場所があれば、解決できますよ！

～講演会～

講演会では、松阪市市民活動センター所長の米山哲司氏を講師に迎え、『ボランティア活動に必要な人・物・金を得るコツとは・・・？』と題して、お話をいただきました。

米山氏のお話より・・・「人・物・金を得るコツは、相手の気持ちに届くところまで、相手を想い、活動することです。」



～グループワーク～

米山氏のお話のあと、グループに分かれ活動を振り返りながら、何が不足しているのか、不足しているものが整えば、どのような利点があるのかなど、ワークシートに記入しながら各団体の活動状況の情報交換をしました。

参加者からは、「普段、活動の異なる方とお話しする機会がないので、いい情報交換の場になりました」とお声をいただきました。

ぼらセン伝言板

ボランティア活動中の事故等について補償する“ボランティア活動保険”の更新の時期が近づいてまいりました！現在ご加入いただいている保険の補償期間は、平成21年3月31日までです。ボランティア活動をされている方、また、はじめられる方は、安心して活動していただくために、ぜひ保険加入をご検討ください。なお、保険加入には、ボランティアセンターへの登録が必要です。（ボランティア活動保険の申込用紙は、ボランティアセンターにあります）

活動保険年間保険料

基本タイプ	Aプラン	260円	Bプラン	420円	Cプラン	590円
天災タイプ	Aプラン	460円	Bプラン	770円	Cプラン	1130円

★すべてのプランで、市社協がお1人あたり100円の補助をいたします★



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みはボランティアセンターまでお願いします。
*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp