あさけワークスだより

障害者自立支援施設　あさけワークス
令和７年３月（２０２４年度）　発行
第１８１号

福祉の勉強会

令和７年１月１８日（土）にあさけワークスにて、福祉の勉強会を行いました。この行事は毎年八郷社会福祉協議会様と共催で行っており、今年のテーマは「食事から始めるステキなからだづくりのコツ」でした。市役所に勤務の管理栄養士の水谷真美氏に来ていただいて、講演していただきました。BMI を計算し、見た目は痩せていても検査すると脂肪が多かったり、食事では主食・主菜・副菜の組み合わせが大切な事、日頃の運動も必要な事を教えてもらいました。また、コンビニなどで食事の買い物をする時に何を選ぶとバランスの取れた食事になるかを問うクイズがあったり、１日に摂りたい野菜量の簡単な確認方法を教えてもらい、とても分かりやすかったです。

食事は、つい食べたい物を選んでしまいがちですが、バランスを考え、体に必要な物を食べる大切さ、食べた物で体が作られる事を改めて感じた講演でした。

看護大学実習

令和６年度は、５回にわたって四日市看護医療大学からの実習生を受け入れました。実習の目的は、精神看護学を学ぶことで、利用者さんと一緒に作業を行い、コミュニケーションを取る中で、話し方や言葉の選択、表情などから気持ちを汲み取るという勉強をされていました。

具体的には利用者さんから実習生に、あさけワークスでの１日のながれ、作業のコツや注意点を伝えたり、生活面では、グループホーム入居の理由や趣味の話題などを話したりしていました。

利用者さんは「作業を一緒にしながらコミュニケーションが取れたことが嬉しかった。」「他の実習先に行ってもここで学んだことを活かして頑張ってほしい。」と激励していました。

八郷ふれあいまつり

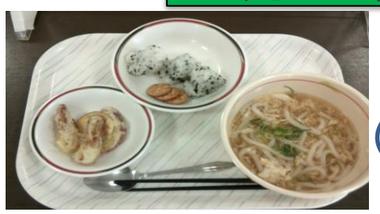
令和６年１０月２０日（日）八郷社会福祉協議会様主催による地域の運動会「八郷ふれあいまつり」に参加しました。競技では「玉入れ、エビで鯛釣り競争、お天気占い、パンつかみ競争」等に参加しました。お昼休憩時、おにぎり、フランクフルトやみたらし団子等を食べ、大満足でした。体育館での朝明中学校の吹奏楽部による心地良い音楽が運動場まで聞こえていました。１日青空の下、体を動かす事ができ、とても楽しい１日になりました。

また、八郷の民生委員児童委員様には、自主製品を今回のまつりと八郷フェスタｉｎ伊坂ダムで販売していただき想像以上の売り上げがあり、利用者さんは大変喜んでいました。お世話になりありがとうございました。

施設内研修

令和６年１２月６日（金）施設内研修を行いました。テーマを「障害者雇用の現状等について」として、プラウの鈴木一恵氏から障害者の雇用の現状や就労相談先の役割、将来的に就職する時の心構えや注意する事などを話してもらいました。利用者さんからは、「Ａ型事業所の作業内容」や「就労移行事業所はどこにあるの」等、沢山質問も出て有意義な研修となりました。

２月の希望献立メニュー



利用者、職員にも大好評でした

Mさん希望献立
- わかめごはんおにぎり
- たまごあんかけうどん
- 天ぷら（さつまいも、ちくわ）

Ｔさん希望献立
- 鶏のからあげ
- 煮豆
- ごはん、みそ汁
- たいやき

編集後記

四日市看護医療大学の実習生さんを受け入れるようになってから、利用者さんに嬉しい変化が見られました。これまで、利用者さんが初対面の方とお話をする時は、緊張から会話が長く続かなかったため、職員が間に入り、話題提供していました。

２年目の今年度は、自ら積極的に話しかけ、話題に困ることも少なくなり、コミュニケーションの取り方が上手になりました。去年度の経験が自信につながったように感じました。